

# 平成30年度 島根県高校総体 陸上競技 日程(於・松江)

予=予選 準=準決勝 決=決勝

## 第1日 5月25日(金)

### トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	男	混 100m	①	2	10
2	9:40	1~4組9:25 5~8組9:40	男	400m	予	8-2+8	61
3	10:15	10:00	女	400m	予	3-1+5	17
4	10:30	10:15	女	1500m	予	3-3+6	37
5	10:55	1~3組10:40 4~5組11:05	男	1500m	予	5-2+5	88
6	11:40	11:25	男	4×100mR	予	3-1+5	20
7	11:55	11:40	女	4×100mR	予	2-1+6	15
8	13:00	12:45	男	400m	準	3-2+2	24
9	13:15	13:00	男	5000mW	決		13
9	13:15	13:00	女	5000mW	決		6
10	14:20	14:05	女	1500m	決		15
11	14:30	14:15	男	1500m	決		15
12	15:10	※14:55	男	混 400m	④	2	10
13	15:20	15:05	女	400m	決		8
14	15:25	15:10	男	400m	決		8

### フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	10:00	9:10	男	ハンマー投	決	11
1	10:00	9:10	女	ハンマー投	決	8
2	11:00	10:20	女	走高跳	決	10
2	11:00	※10:40	男	混 走幅跳	②	10
3	13:00	12:10	男	棒高跳	決	9
3	13:00	※12:40	男	混 砲丸投	③	10
4	14:00	13:20	男	走幅跳	決	52
4	14:00	13:10	女	やり投	決	18
5	15:30	14:40	男	砲丸投	決	23

## 第2日 5月26日(土)

### トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	女	混 100mH	①	1	8
2	9:40	9:20	男	混 110mH	⑤	2	10
3	10:00	9:45	女	400mH	予	2-3+2	9
4	10:15	10:00	男	400mH	予	2-2+4	15
5	10:30	10:15	女	3000m	決		24
6	10:50	10:35	女	4×100mR	決		8
7	10:55	10:40	男	4×100mR	決		8
8	11:00	1組10:45 2組11:05	男	5000m	決	タイムレース	53
9	11:55	1~5組11:40 6~9組11:50	女	100m	予	9-2+6	69
10	12:20	1~4組12:05 5~8組12:15 9~11組12:25	男	100m	予	11-1+13	86
11	12:50	1~3組12:35 4~5組12:50	女	800m	予	5-2+6	40
12	13:20	13:05	女	100m	準	3-2+2	24
13	13:35	13:20	男	100m	準	3-2+2	24
14	13:50	1~5組13:35 6~10組14:00	男	800m	予	10-2+4	73
15	14:45	14:30	女	400mH	決		8
16	14:55	14:40	男	400mH	決		8
17	15:05	14:50	女	100m	決		8
18	15:10	14:55	男	100m	決		8
19	15:25	※15:10	男	混 1500m	⑧	1	10
20	15:40	※15:25	女	混 200m	④	1	8
21	15:55	1組15:40 2組16:00	男	3000mSC	予	2-4+4	20
22	16:40	16:25	女	4×400mR	予	2-3+2	10
23	16:50	16:35	男	4×400mR	予	3-2+2	22

### フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	8:40	男	やり投	決	25
2	10:30	※10:10	女	混 走高跳	②	8
3	11:00	10:10	女	棒高跳	決	5
4	11:30	10:50	男	三段跳	決	22
5	11:45	※11:25	男	混 やり投	⑥	10
6	13:00	※12:40	男	混 走高跳	⑦	10
7	13:45	※13:25	女	混 砲丸投	③	8
8	14:00	13:10	女	円盤投	決	14
9	14:30	13:50	女	走幅跳	決	27

第3日 5月27日(日)

トラック競技

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:15	女	100mH	予	2-2+4	12
2	9:40	9:25	男	110mH	予	2-2+4	14
3	9:55	1~4組9:40 5~7組9:50	女	200m	予	6-2+4	48
4	10:20	1~6組10:05 7~11組10:20	男	200m	予	11-1+13	84
5	10:55	10:40	女	800m	準	2-3+2	16
6	11:05	10:50	男	800m	準	3-2+2	24
7	11:25	11:10	女	200m	準	2-3+2	16
8	11:40	11:25	男	200m	準	3-2+2	24
9	12:00	11:45	男	3000mSC	決		12
10	12:30	12:15	女	100mH	決		8
11	12:40	12:25	男	110mH	決		8
12	12:50	12:35	女	200m	決		8
13	12:55	12:40	男	200m	決		8
14	13:05	12:50	女	800m	決		8
15	13:10	12:55	男	800m	決		8
16	13:15	※13:00	女	混 800m	⑦	1	8
17	14:05	13:50	女	4×400mR	決		8
18	14:15	14:00	男	4×400mR	決		8

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	9:10	女	混 走幅跳	⑤	8
2	10:00	9:20	男	走高跳	決	8
2	10:00	9:10	女	砲丸投	決	16
3	11:00	10:20	女	三段跳	決	8
3	11:00	※10:40	女	混 やり投	⑥	8
4	12:30	11:40	男	円盤投	決	26

混成競技の招集は招集所で第1日目及び第2日目の最初の競技時間の30分前に開始し、20分前に完了する。以降、競技者は混成競技控場所待機すること。

開門・閉門時間、練習会場および練習時間

会場名	練習種別		期間および時間				備考
	トラック	跳躍 投てき	5/24(木)	5/25(金)	5/26(土)	5/27(日)	
本競技場	○	△ △	開門12:00 閉門18:00 ・13:00~18:00 トラック 跳躍(HJ, PV, LJ, TJ) 砲丸投 ・13:00~14:00 砲丸投 ・15:00~16:00 砲丸投 ・17:00~18:00 円盤投 ・14:00~15:00 やり投 ・16:00~17:00 やり投	開門7:00 閉門18:30 ・7:00~9:00 トラック 跳躍(HJ, PV, LJ) 砲丸投 ・7:00~8:00 円盤投 ・8:00~9:00 やり投 ハンマー投(ケン練習のみ) ・競技終了後~18:30 トラック 跳躍(HJ, PV, LJ, TJ) 砲丸投 ・競技終了後~17:45 円盤投 ・17:45~18:30 やり投	開門7:00 閉門18:30 ・7:00~8:40 トラック 跳躍(HJ, PV, LJ, TJ) 砲丸投 ・7:00~7:50 やり投 ・7:50~8:40 女子円盤投 ・競技終了後~18:30 トラック 跳躍(HJ, LJ, TJ) 砲丸投 ・競技終了後~18:00 男子円盤投 ・18:00~18:30 やり投	開門7:00 ・7:00~9:00 トラック 跳躍(HJ, LJ, TJ) 砲丸投 ・7:00~7:30 やり投 ・7:30~9:00 男子円盤投	1-2レーン 中・長距離 3~6レーン 短距離・リレー 7-8レーン ハードル
補助競技場	○	× ×	・13:00~18:00	・7:00~18:00	・7:00~18:00	・7:00~14:00	フィールド内(人工芝)でのスパイク使用禁止 投てき練習は禁止

○練習可能 △種目限定

※注意事項

1. 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
2. 練習場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
3. 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
4. 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳・やり投については、12mm以下のスパイクピンが使用できる。
5. 本競技場での芝生内の練習は係員の指示に従うこと。
6. 走路でのジョギングやミニハードル、マーカー、チューブ等の器具を使用しての練習は禁止とする。(フィールド内は可)