

青春の躍動

平成31年度 高体連の活動を振り返って



島根県高等学校体育連盟 理事長 小松正道

松江南高校で事務局を担当して二年目... 津波被災校長が就任され、津波被災副校長が就任され、津波被災副校長が就任され、津波被災副校長が就任され...

今年度最後の行事は、一月十七日、十八日に行われた第五十三回全国高等学校体育連盟研究大会... 大会テーマは、「世界に誇れる運動部活動!!」や「まなこ」から未来を拓き世界へ」と設定され、第一部は「高体連研究部の新たな使命」として、シンポジウムが行われました...

高体連という全国高校総体のイメージが強いですが、県高体連としては、今後も高校総体という生徒の夢の舞台に、研究大会という指導者の研鑽の場が両方に機能するように、事業推進に努めたいと思います。

島根県高校総体



壮行式



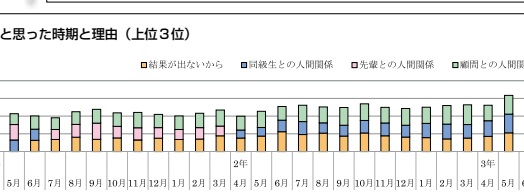
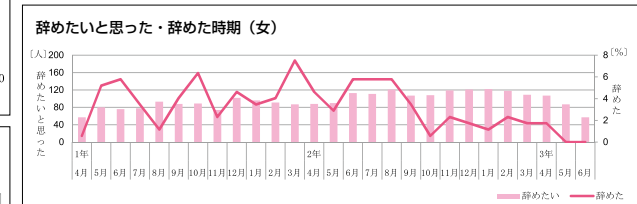
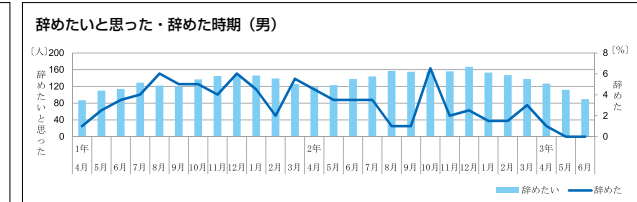
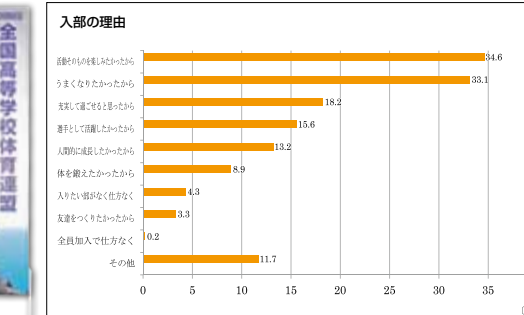
全国高校駅伝



報告会



研究発表者 遼寧高校 山口陽子 教授. 平成30年全国高等学校体育連盟研究大会にて、「部活動における心の健康と安全：こころの支援に向けた実態調査から」と題して研究発表を行いました...



以上の図より、みなさんはどんなことを読み取り、何を感じますか。調査結果から、人間関係が大きく関わっていることが確認できました。アンケートでは、「部活動を辞めたいと思った理由」、それでも「部活動を辞めなかった理由」、「辞めたいと思ったとき助けになった周囲の言動」の回答もいただきました。人間関係に関連することを中心に掲載いたします。

辞めたいと思った理由

- 【立場や役割などに関すること】キャプテンという立場が辛かった/まとめるのが大変だった/キャプテンとして精神的に辛かった/主将としての重圧/自分の責任感が情けなかった/キャプテンを支えられなかった/ポジションの問題/マネージャーはつらかった/1年生で主将になり心が安定しなかった/チームをまとめる自信がなかった
【部活動全般に関すること】部員の部活に対する意識の低さ/周りのやる気や無練習量も少なく内容もない練習だった/雰囲気や声も悪かった/目標の不一致/目標の不明確/目標の不明確/目標の不明確...

辞めなかった理由

- 【チームメイトに関すること】友達がいるから/仲の良い友達がたくさんいて相談し合えたから/頼りになる友達が多かったから/同級生と声を掛け合って頑張った/友達に思ってもらえたから/友達を支えてくれたから/同級生といえるのは楽しかったから/先輩や同級生が頑張っていたから/自分がやめたらみんなに迷惑をかけるから/友人との関係は保ちたいから/信頼をなくすと思ったから/部活の仲間と疎遠にならなかつたから/やめると親友がいないから/仲良くやめたから/途中でやめる周囲の目が気になったから
【部活動内での立場に関すること】自分しか主将はないと思ったから/キャプテンだったから/立場的に辞められない/推薦で入っているから
【目標や成長に関すること】全国大会に行きたいと強く思ったから/目標があるから/当時の目標を叶えたかったから/それでもやりたかったから/辛い練習を乗り越えたら自分のためになるから/将来自分の自信につながると思ったから
【ほかに関すること】途中でやめたら怪しまれるから/嫌われたから/慣れたから/耐えていた/タイミングがなかった/退部の手続きが面倒だったから/考えるのをやめたから/やめにくかったから/少しの間休んだ
【その他】限界から来た意味がないし、格好悪いと思ったから/自分に負けたくないから/途中で辞めたら、負けだと思ったから/辞めてからのことを考えた結果/新しい考え方がなかったから/慣れたから/耐えていた/タイミングがなかった/退部の手続きが面倒だったから/考えるのをやめたから/やめにくかったから/少しの間休んだ
【辞めたいと思ったとき助けになった言動】【先輩から】お前と一緒にインターハイへ行きたい/一緒に頑張ろう/一人で抱え込むな/戻ってこい/あとはよろしく/就職に響くから/一緒にAチームで試合できるように早く上がってこいと言われた/悩みを聞いてもらった/LINEで「いつでも話しかけよう」と言われた/1本目あげれば、カバーするよ/怪我をしてしまった/声をかけてくれた/声をかけてくれた/お前はこの競技が好きなんだろ/これらが大事、今だけを見ない/このきつい時期を乗り越えたら成長できるけん、しっかり這いつくばれと言われた/練習が厳しくても頑張ったら結果がついてくると言われたから/一年が経ったら楽になると言われた/精神的に支えてくれた/コーチに理不尽に怒られた時にこぼしてくれた/マネージャー大変でしょ。お疲れ様、ありがとう/思うように上手になれず練習にも向ききれなかった時に「自分にもそういう時期があった」と共感し、励ましの言葉をたくさんLINEでもらったこと
【同級生から】しんどいけど乗り越えたらいいことあるよ/今辞めたら、今までやってきたことが無駄になる/3年全員でベンチ入りしたいと言ってくれた/いつも変わらない明るい雰囲気を作ってくれた/過度に気を使うことなく、今まで通りに仲良くしてくれた/皆が一生懸命やっているところをみて頑張れた/全員で支え合ったり、みんなもがんばっているから、自分も頑張ろうと思った/自分のいところを認め、前向きな発言してくれた/部活の技術向上についてなど、部活について話したこと/一緒にリベンジしよう/俺らは味方だよ/やるめるな/必死に止めてくれた/今頑張ったら後から楽しくなるよ/え、うそだよ/泣いて止めてくれた/お見舞いに来てもらったから/お前にとって、この競技はこんなことで終わらせるほどのものだったのか」という言葉/こんなに終わっていいのか/就職にかかわることだからやめたい方がいい」と言われた/「〇〇の言動にいちいちへこむな」と言われた
【その他】名言集/書籍/SNS/誰にも辞めたい気持ちを伝えなかった