

* 出場校・出場者一覧・大会日程

| 種目 | 性別 | 団体 | | 出場校 | | 大会 | |
|----------------|---------|--------|------------------------|----------------|-------|-----------------------------|----------------------------------|
| | | 個人 | 個人 | 学校名・生徒名(学年)・人数 | 監督名 | 期日 | 会場 |
| 剣道 | 男子 | 団体 | 大社高校 大谷優輝(2)ほか7名 | | 小村 健 | 3/26~28 | 春日井市体育館 (愛知) |
| | 女子 | 団体 | 大社高校 澁谷志乃(2)ほか5名 | | | | |
| 柔道 | 男子 | 個人 | 富田 兆 (1) | 開星高校 | 下田 尚 | 3/19~20 | 日本武道館 (東京) |
| | | | 柿木雄翔(1) | | | | |
| | | | 南波 魁 (1) | | | | |
| | | | 藤田拓夢(2) | | | | |
| | | | 福田大和(2) | 平田高校 | | | |
| | 女子 | 個人 | 西林佑季子(1) | 明誠高校 | 大畑勘市 | | |
| | | | 伊藤花恵(2) | | | | |
| | | | 小川絢女(2) | | | | |
| | | | 井上七海(1) | | | | |
| | | | 小幡心里(1) | 出雲西高校 | | | |
| 弓道 | 男子 | 団体 | 松江商業高校 桑谷 隼(2)ほか3名 | | 岡本元邦 | 12/25~26 | で愛ドーム特設弓道場 (岐阜) |
| | 女子 | 団体 | 益田高校 今田友海(2)ほか3名 | | 石橋直子 | | |
| 相撲 | 男子 | 100kg級 | 山本涼斗(1) | 隠岐水産高校 | 竹本 昇 | 新型コロナウイルス感染症 対策のため大会参加辞退 | |
| 卓球 | 男子 | 団体 | 出雲北陵高校 原田哲多(2)ほか3名 | | 古瀬泰之 | サオリーナ (三重・津市) | |
| | | | 松徳学院高校 大谷智志(2)ほか7名 | | 佐藤拓也 | | |
| | | | 明誠高校 茶木太葉(2)ほか7名 | | 宮川英輝 | | |
| | 女子 | 個人 | 伊丹慎平(2) | 出雲西高校 | 森脇直紀 | | |
| | | | 明誠高校 幸地萌香(2)ほか7名 | | 岸 卓臣 | | |
| | | | 平崎優夏(2) | 松江南高校 | 曾田真一郎 | | |
| 登山 (クライミング) | 男子 | 個人 | 阪井佑治郎(3) | 松江工業高校 | 松本卓也 | 新型コロナウイルス感染症 対策のため中止 | |
| | | | 飯塚景太(2) | 出雲高校 | 宮崎邦哉 | | |
| | 道前奈々(2) | | | | | | |
| | 女子 | | 新井依央理(2) | | | | |
| バスケットボール | 男子 | 団体 | 松江東高校 湯畑 峻(3)ほか14名 | | 佐藤 剛 | 12/23~29 | 東京体育館 ・ 武蔵野の森総合 スポーツプラザ |
| | 女子 | | 松徳学院高校 今若羽菜(2)ほか11名 | | 目次寿明 | | |

| 種目 | 性別 | 団体 個人 | 出場校 | | 大会 | | |
|---------|----------|-------------------|----------------------------|--------|--------------|-----------------|----------------------------|
| | | | 学校名・生徒名(学年)・人数 | 監督名 | 期日 | 会場 | |
| バレーボール | 男子 | 団体 | 松江工業高等専門学校 村上 連(3)ほか10名 | | 村上 亨 | 1/5~7 1/9~10 | 東京体育館 |
| | 女子 | | 安来高校 川谷心乃(2)ほか15名 | | | | |
| サッカー | 男子 | 団体 | 大社高校 藤田隆寛(3)ほか29名 | | 後長直樹 | 12/31~1/11 | 駒沢陸上競技場 ほか |
| ソフトテニス | 男子 | 団体 | 松江工業高校 大庭優太(2)ほか7名 | | 野津洋吉 | 3/28~30 | 日本ガイシスポーツプラザ (名古屋) |
| フェンシング | 男子 | 団体 フルレ サーブル | 安来高校 川井誠司(2)ほか6名 | | 渡辺大介 作野健一 | 3/29~31 | 丸善インテックアリーナ (大阪市) |
| ボート | 男子 | 舵手付 クォドルプル | 松江東高校 長棟レオン(2)ほか6名 | | 佐藤秀人 | 3/26~28 | 天竜ボートコース (静岡・浜松市) |
| | | ダブルスカル | 松江東高校 田中晃平(2)ほか2名 | | 佐藤秀人 | | |
| | 女子 | 舵手付 クォドルプル | 松江東高校 和田実香子(2)ほか6名 | | 中村伯也 | | |
| | | ダブルスカル | 松江北高校 和田希泉(2)ほか2名 | | 林 裕介 | | |
| シングルスカル | 沖田 帆海(2) | 江津工業高校 | 沖田照晃 | | | | |
| ホッケー | 男子 | 団体 | 横田高校 嵐谷 迅(3)ほか17名 | | 伊藤直登 | 12/22~27 | 川崎重工ホッケースタジアム (岐阜・各務原市) |
| | 女子 | 団体 | 横田高校 千原明音(3)ほか17名 | | 恩田賢二 | | |
| アーチェリー | 男子 | 個人 | 鎌田 泰地(2) | 出雲工業高校 | 山本晃史 | 3/26~28 | つま恋リゾート 第1多目的広場 (静岡) |
| なぎなた | 女子 | 団体 | 出雲北陵高校 杉山華織(2)ほか2名 | | 井上美代 | 3/21 | 伊丹スポーツセンター (兵庫) |

* 結果

| 種 目 | | 氏 名 | 学校名 | 最 終 成 績 | |
|----------|----|-----|------------|---|--|
| 弓 道 | 男子 | 団体 | 松江商業高校 | 予選敗退 | 6中／12射 |
| | 女子 | 団体 | 益田高校 | 予選敗退 | 3中／12射 |
| バスケットボール | 男子 | | 松江東高校 | 1回戦敗退 72 [9 — 26] [15 — 18] [20 — 26] [18 — 32] | — 法政大学第二(神奈川) 102 |
| | 女子 | | 松徳学院高校 | 1回戦敗退 30 [13 — 38] [7 — 37] [6 — 36] [4 — 35] | — 桜花学園 (愛知) 146 |
| サッカー | 男子 | | 大社高校 | 1回戦敗退 1 (PK3-4) | — 堀越 (東京A) 1 |
| ホッケー | 男子 | | 横田高校 | 2回戦 3 準々決勝 2 準決勝 0 | — 丹生 (福井) 1 — 置賜農 (山形) 0 — 今市 (栃木) 1 |
| | 女子 | | 横田高校 | 1回戦敗退 0 | — 今市 (栃木) 1 |
| バレーボール | 男子 | | 松江工業高等専門学校 | 2回戦敗退 0 [20 — 25] [19 — 25] | — 昌平 (埼玉) 2 |
| | 女子 | | 安来高校 | 1回戦敗退 0 [23 — 25] [21 — 25] | — 奈良文化 (奈良) 2 |