

| 競技種目 | 種目 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | |
|------------------|--------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|
| 駅伝 | 男子 | 出雲工業 | 明誠 | 松江南 | 松江商業 | 浜田 | 益田 | 松江工業 | 出雲 | |
| | 女子 | 平田 | 出雲商業 | 出雲 | 松江商業 | 益田翔陽 | 横田 | 浜田 | 大社 | |
| 体操 (兼 中国県予選) | 団体 | 男 | 開星 | 大社 | 浜田 | | | | | |
| | | 女 | 大社 | | | | | | | |
| | 個人 | 男子 | 総合 | 大島一太 (開星) | 鎌田 陽 (開星) | 尾原輝志 (大社) | 大坪竜也 (開星) | 橋ヶ迫 薫 (浜田) | 石飛朋弥 (大社) | |
| | | | ゆか | 大坪竜也 (開星) | 大島一太 (開星) | 尾原輝志 (大社) | | | | |
| | | | つり輪 | 大島一太 (開星) | 平井亮太 (開星) | 鎌田 陽 (開星) | | | | |
| | | | 平行棒 | 大島一太 (開星) | 大坪竜也 (開星) | 鎌田 陽 (開星) | | | | |
| | | | 鉄棒 | 鎌田 陽 (開星) | 大坪竜也 (開星) | 尾原輝志 (大社) | | | | |
| | | 鞍馬 | 鎌田 陽 (開星) | 大島一太 (開星) | 橋ヶ迫 薫 (浜田) | | | | | |
| | | 跳馬 | 大島一太 (開星) | 鎌田 陽 (開星) | 今田真吾 (浜田) | | | | | |
| | | 総合 | 岸 花那子 (大社) | 元井真結 (大社) | 山田莉永 (大社) | 渡部祐希 (大社) | 藤原久未 (大社) | 神田梨沙 (大社) | | |
| | | ゆか | 元井真結 (大社) | 岸 花那子 (大社) | 山田莉永 (大社) | | | | | |
| | | 平均台 | 山田莉永 (大社) | 元井真結 (大社) | 岸 花那子 (大社) | | | | | |
| | 段違い 平行棒 | 岸 花那子 (大社) | 元井真結 (大社) | 山田莉永 (大社) | | | | | | |
| | 跳馬 | 岸 花那子 (大社) | 元井真結 (大社) | 藤原久未 (大社) | | | | | | |
| 新体操 (兼 中国県予選) | 団体 | 開星 | | | | | | | | |
| | 個人 | 総合 | 鴨木瑞月 (開星) | 上田華乃 (松江南) | 松井佳織 (開星) | 武田千夏 (松江東) | 川上奈緒子 (松江北) | 松井はるか (開星) | | |
| | | リボン | 鴨木瑞月 (開星) | 上田華乃 (松江南) | 松井佳織 (開星) | | | | | |
| フープ | 鴨木瑞月 (開星) | 松井佳織 (開星) | 上田華乃 (松江南) | | | | | | | |
| 剣道 | 団体 | 男 | 横田 | 大社 | 出雲 | 出雲西 | 平田 | 松江北 | 出雲商業 | |
| | 女 | 大社 | 横田 | 出雲 | 出雲商業 | 松江北 | 大田 | 松江東 | 松江南 | |
| | 個人 | 男 | 安食勇佑 (出雲西) | 福代渉人 (大社) | 高橋和也 (大社) | 瀧生翔太 (出雲) | 宇津井英明 (浜田) | 堀尾誠那 (横田) | 村上佑竜 (横田) | 吉原玄鬼 (横田) |
| | | 女 | 長岡里紗子 (大社) | 川上瑞樹 (出雲商業) | 福岡未歩 (大社) | 長岡美由夏 (大社) | 曾田雅楽 (大社) | 野村今日子 (松江北) | 田中亜佑美 (大社) | 藤原叶子 (大田) |
| 柔道 | 団体 | 男 | 平田 | 大田 | 浜田 | 出雲工業 | 明誠 | 益田翔陽 | 出雲西 | |
| | 女 | 出雲西 | 益田東 | 明誠 | 平田 | 出雲 | 大田 | 浜田商業 | 漣摩 | |
| | 個人 | 男子 | 60kg級 | 佐々木 (明誠) | 石倉 (松江高専) | 開 (益田東) | 糸賀 (出雲) | | | |
| | | | 73kg級 | 長島 (平田) | 後田 (浜田) | 河野 (浜田) | 橋本 (益田翔陽) | | | |
| | | | 81kg級 | 佐々木 (平田) | 石倉 (平田) | 畑中 (出雲工業) | 江田 (出雲工業) | | | |
| | | | 90kg級 | 張 (出雲工業) | 景山 (平田) | 小川 (益田翔陽) | 中村 (出雲西) | | | |
| | | 無差別級 | 保科 (開星) | 引田 (大田) | 黒瀬 (出雲工業) | 遠藤 (出雲西) | | | | |
| | | 52kg級 | 野村 (明誠) | 高山 (益田東) | 和田 (出雲西) | 森山 (出雲) | | | | |
| | | 57kg級 | 児玉 (益田東) | 細間 (益田東) | 石川 (平田) | 中村 (出雲西) | | | | |
| | | 63kg級 | 中曾 (出雲西) | 紙田 (漣摩) | 山本 (浜田) | 津和 (明誠) | | | | |
| 70kg級 | 藤原 (平田) | 盆子原 (江津) | 東屋 (益田東) | 井原 (大田) | | | | | | |
| 無差別級 | 小山内 (出雲西) | 桑下 (出雲西) | | | | | | | | |
| 弓道 | 団体 | 男 | 出雲 | 江津工業 | 浜田商業 | 大田 | 松江北 | | | |
| | 女 | 松江北 | 出雲 | 浜田商業 | 益田翔陽 | 浜田 | | | | |
| | 個人 | 男 | 浜本悠希 (浜田商業) | 厚朴信宏 (大田) | 谷口耕平 (大田) | 高木一成 (出雲工業) | 藤田波暉 (出雲) | | | |
| | | 女 | 谷山瑠璃 (松江北) | 原田彩香 (浜田商業) | 橋本有紀 (松江市女) | 錦織奈央 (出雲) | 井上 蓮 (松江北) | | | |
| 登山 | 踏査 | 男 | 松江北 | 出雲 | 松江工業 | | | | | |
| | | 女 | 松江北 | 出雲 | 松江工業 | | | | | |
| | 個人 | 男 | 宮廻圭佑 (出雲) | 青山知史 (松江北) | 田中陽祐 (松江北) | 内田健太郎 (松江北) | 青山暖平 (松江北) | 津田健太郎 (松江工業) | | |
| | | 女 | 江川倫子 (益田) | 小室双美夏 (松江北) | 今岡 歩 (出雲) | 石丸ころこ (松江北) | 松崎由依 (出雲) | 小室紗也香 (出雲) | | |
| | クライミング | 男 | 松江工業 | 出雲 | 松江北 | | | | | |
| | | 女 | 出雲 | 松江工業 | 松江北 | | | | | |
| 卓球 | 個人 | 男 | 津田健太郎 (松江工業) | 師井啓佑 (松江工業) | 三島 開 (松江工業) | 小川遥己 (松江工業) | 後藤 海 (出雲) | | | |
| | | 女 | 今岡 歩 (出雲) | 松崎由依 (出雲) | 佐藤瑞莉奈 (松江工業) | 井川愛理 (松江工業) | 野津彩加 (松江工業) | 石丸ころこ (松江北) | | |
| | 複 | 男 | 地崎大知 (出雲北陵) | | 新宮拓人 (明誠) | | 持田憲大 (出雲北陵) | 田中晋大 (松徳学院) | 田島知治 (松徳学院) | 山内萌亜 (明誠) |
| | | 女 | 玉石幸徳 (明誠) | 高原唯里 (明誠) | 松岡綺梨 (明誠) | 小村歩未 (松徳学院) | 藤原吾実音 (明誠) | 吉見有加子 (明誠) | 小田未央 (浜田) | 原田幸子 (松江北) |
| バスケットボール | 団体 | 男 | 松江東 | 出雲北陵 | 矢上 | 松江西 | 松江高専 | 浜田 | 松江商業 | |
| | | 女 | 松江商業 | 明誠 | 益田 | 松江東 | 出雲 | 松江農林 | 松徳学院 | |

(兼 全日本ジュニア選手権予選)

| 競技種目 | 種目 | | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | |
|----------------------|----|---------|------------------|------------------------|------------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| バレーボール | 団体 | 男 | 安来 | 松江工業 | 松江高専 | 大東 | 隠岐 | 松江南 | 松江西 | 情報科学 | |
| | | 女 | 安来 | 松江農林 | 三刀屋 | 大社 | 出雲商業 | 江津 | 石見智翠館 | 大東 | |
| ハンドボール | 団体 | 男 | | | | | | | | | |
| | | 女 | | | | | | | | | |
| ソフトボール | 団体 | 男 | 三刀屋 | 安来 | | | | | | | |
| | | 女 | 三刀屋 | 松江商業 | 大社 | 大東 | | | | | |
| サッカー | 団体 | 男 | 立正大浜南 | 開星 | 松江南 | 石見智翠館 | 松江工業 | 明誠 | 松江農林 | 大社 | |
| | | 女 | 松江商業 | 明誠 | | | | | | | |
| ラグビー | 団体 | 男 | 石見智翠館 | 出雲 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| テニス (兼 中国県予選) | 個人 | 単 | 男 | 橋本祐典 (開星) | 周藤公貴 (開星) | 板倉良太郎 (開星) | 松尾俊太郎 (開星) | 森 祐樹 (開星) | 田辺誠太 (開星) | 小谷知広 (松江東) | 広沢周次 (松江北) |
| | | | 女 | 壺倉 花 (松江北) | 鳥谷英里 (松江南) | 柿田紗希 (開星) | 金井玲菜 (開星) | 堀江涼子 (松江東) | 坂本 咲 (松江南) | 森 朝香 (松江市女) | 足立奈徳 (開星) |
| | | 複 | 男 | 橋本・松尾 (開星) | 中村・細田 (安来) | 板倉・周藤 (開星) | 竹内・小谷 (松江東) | 白根・松原 (平田) | 広沢・小倉 (松江北) | 入江・森藤 (安来) | 森・園山 (開星) |
| | | | 女 | 壺倉・前川 (松江北) | 栗之原・藤原 (飯南) | 足立・柿田 (開星) | 坂本・三島 (松江南) | 奥野・松田 (飯南) | 須藤・荒木 (浜田) | 金井・宮内 (開星) | 野坂・岡崎 (開星) |
| ソフトテニス | 個人 | 男 | 中尾・加藤 (松江工業) | 中川・野津 (松江工業) | 山本・船木 (松江工業) | 矢壁・岸本 (出雲北陵) | 三宅・三代 (出雲) | 荒木・椿 (松江南) | 竹内・瀧 (安来) | 曾田・杉谷 (出雲北陵) | |
| | | 女 | 花房・多々納 (松江商業) | 井佐子・花田 (江津) | 曾利倫・木村 (石見智翠館) | 山根・坂根 (浜田) | 金川・青山 (松江商業) | 原・清水 (松江商業) | 飯山・河原 (出雲商業) | 長尾・永見 (松江西) | |
| バドミントン | 個人 | 単 | 男 | 原 祥平 (松江商業) | 坂上衛来 (松江高専) | 吉岡国晃 (松江北) | 長野圭佑 (松江北) | 高木良輔 (松江北) | 矢野功祐 (松江西) | 友村尚大 (松江西) | 明山辰巳 (出雲商業) |
| | | | 女 | 菅野菜々 (松徳学院) | 宮崎詩織 (松徳学院) | 木村文香 (松徳学院) | 石田 晴 (松江南) | 藤田唯花 (松徳学院) | 藤田千咲 (松徳学院) | 白築美聡 (松徳学院) | 山本海帆 (松江北) |
| | | 複 | 男 | 長野・高木 (松江北) | 後藤・明山 (出雲商業) | 新田・原 (松江商業) | 友村・矢野 (松江西) | 新田・野津 (大東) | 井上・高井 (松江西) | 丹羽・和田 (松江農林) | 米田・山根 (松江農林) |
| | | | 女 | 菅野・村谷 (松徳学院) | 藤田・曾我部 (松徳学院) | 白築・宮崎 (松徳学院) | 木村・藤田 (松徳学院) | 福光・前田 (松江北) | 広瀬・細木 (松江北) | 山本・斗光 (松江北) | 石倉・吉岡 (松江商業) |
| レスリング (一般の大会と兼ねる) | 個人 | 軽量級 | | 細矢祐太郎 (隠岐島前) | 渡辺陸斗 (隠岐島前) | | | | | | |
| | | 軽中量級 | | | 山崎竜星 (隠岐島前) | | | | | | |
| | | 中量級 | 岩根志文 (隠岐島前) | 大權尚之 (松江工業) | | | | | | | |
| | | 重量級 | 道前遼太郎 (隠岐島前) | | | | | | | | |
| ウェイトリフティング | 個人 | 53kg級 | 杉山遼太 (出雲農林) | 井上和也 (出雲農林) | 原 健人 (出雲農林) | | | | | | |
| | | 56kg級 | | | | | | | | | |
| | | 62kg級 | 成相 学 (出雲農林) | 内田悠介 (出雲農林) | 栗田大輝 (出雲農林) | | | | | | |
| | | 69kg級 | 青木聡志 (出雲農林) | 山下大智 (出雲農林) | | | | | | | |
| | | 77kg級 | 北村圭佑 (出雲農林) | 河原裕樹 (出雲農林) | 荒木祐治 (出雲農林) | | | | | | |
| | | 85kg級 | | | | | | | | | |
| | | 94kg級 | 石川涼太 (出雲農林) | | | | | | | | |
| | | 105kg級 | 江角恭一 (出雲農林) | 嘉藤達也 (出雲農林) | | | | | | | |
| | | 105kg超級 | 柘植恭平 (出雲農林) | | | | | | | | |
| | | 48kg級 | 渡部祐奈 (出雲農林) | | | | | | | | |
| | | 53kg級 | 長廻優菜 (出雲農林) | 内部加奈 (出雲農林) | 中村愛梨① (出雲農林) | | | | | | |
| | | 58kg級 | | | | | | | | | |
| | | 63kg級 | 嘉本 彩 (出雲農林) | | | | | | | | |
| ヨット | 個人 | FJ級 | 男 | 谷田拓海 小谷拓磨 (隠岐水産) | 大西 遼 西谷一馬 (隠岐水産) | | | | | | |