

バドミントン



バドミントンとは??

バドミントンはネットを挟んで1対1または2対2でラケットを使ってシャトルを打ち合う競技です。使用するラケットやシャトルも軽く老若男女一緒に楽しむことができます。

また、正式ルールでは21点3ゲームマッチで先に2ゲーム先取した方が勝ちとなります。

★クイズ

- ①世界トップレベルの選手のスマッシュの初速はどのくらいの速さになるでしょうか?
- ②バドミントンネット中央の高さは何cmでしょうか?
- ③バドミントンシャトルの羽根の枚数は何枚でしょうか?
- ④バドミンントンのサーブの高さは床から何cmとなっているでしょうか?

答えは一番下にあります✓

種目紹介



シングルス

1人でコート内を動くため、大きなラリー展開となる。また、相手コートの空いているスペースを狙うと得点につながりやすく、ディセプションなど相手の足を止めるショットも見どころである。

2人でプレーするためシングルスと比べるとスピーディーな展開が多くなる。2人のコンビネーションによって陣形が目まぐるしく変化していくところも見どころである。

ダブルス



男女のペアで組むダブルスである。男子がコート全体をカバーしながら女子のプレーを活かしていく展開となる。また、同性でのダブルスとは異なるスピード感が見どころである。

ミックスダブルス



県内の大会参加校

松江北、松江南、松江東、松江西、松江商業、松江農林、松徳学院、大東、出雲、出雲商業、出雲農林、邇摩、矢上、隠岐、松江高専、情報科学

・今後さらに参加校が増え、バドミントン競技に活気が出たらうれしく思います！
また、非常に魅力のあるスポーツですので是非会場に足を運んで頂きご覧ください！