

バスケットボール



バスケットは好きですか？

バスケットボールは、体育の授業で経験していますので、おおまかなルール等は知っていると思います。今回は細かな規則やルールに少し触れてみたいと思います。

まず、みなさん、シュートがなかなか入らないと感じたことはありませんか？

大きなボールを小さなリング（ゴール）に通過させるのは難しいと感じることがあると思いますが、実はリングの直径はボールのおよそ二倍もあります。

リングの直径は45cmと決められています。

一般女子公式球の6号球は直径23.5cmです。ボール二個同時に通過することはできませんが、リングはボールのおおよそ2倍あります。

リングの真ん中を狙ってパシュツときれいな音が出るのも良いですが、ゆとりをもってシュートを狙ってみると案外、決められるかもしれません。

バスケットボールは、他のスポーツと比べ得点が決まるシーンが多く、スピード感あふれるゲーム展開が魅力の一つです。それを可能にした一つが『24秒ルール』です。これは、ボールをコントロールしたチームは、24秒以内にシュートを打たないといけない、とい



うものです。1950年代までは、このようなルールはなく、ボールを持ち続けるチームが多くあったことから30秒以内にシュートを打たなければいけないという『30秒ルール』ができ、2001年にさらにスピーディな試合展開を求め、『24秒ルール』に改定されました。（2019年には14秒ルールも加わりました※詳しくは、お近くのバスケットボール部員にお問い合わせください）

現在日本には、島根スサノオマジックも所属しているプロバスケットボールリーグ『Bリーグ』があります。東京オリンピックでは、女子日本代表AKATSUKI FIVEが高確率のスリーポイントを武器に史上初の銀メダルに輝きました。また、高校バスケットでも全国各地でリーグ戦が行われ国内バスケットボールは盛り上がりを見せています。さらに、世界を見ても、世界最高峰のバスケットボールリーグ『NBA』では八村塁選手や渡邊雄太選手が世界中の有名選手たちと肩を並べて活躍しています。さらに、今年の夏、世界中の有名選手を日本で見るができます。World Cup 2023が8月に日本で開催されます。高校バスケットも！World Cupも！今年はバスケットボールが熱い！！バスケットは好きですか？

今年はバスケットボールに熱中してみたいかがですか。

