

ソフトボール

(三刀屋高校ソフトボール部)



This is "Softball" !!



守備側は白ベースを、
攻撃側はオレンジベースを使用します。



大社高校(白)、松江商業高校(エンジ)

1. ソフトボールとは…

★基本的なルールは野球と同じ
しかし、大きく異なる点があります！
例えば：

*グラウンドは野球の約2/3、ボールは約1.3倍

*ピッチャーは必ず下投げ

(ただし腕は一回転のみ)

*一塁ベースは二つある!!

(=「ダブルベース」)

*ランナーはリードが出来ない!

*試合は「アイニング」!

(八回からはノーアウト二塁からのタイプブレイク!)

2. ソフトボールの魅力

★圧倒的なスピード&パワー

Q ピッチャーとキャッチャーの間は何m?

↓A 男子は14m、

女子は13m

(ピッチャーのボールは0.3~0.4秒で到達する! 野球は約0.4~0.5秒)

Q 左バッターが一塁に到達するのは、約何秒?

↓A 約3秒

(野球は約4秒)

Q 左バッターが一塁に到達するのは、約何秒?

↓A 約3秒

(野球は約4秒)

↓A 約3秒

(野球は約4秒)



江津高校



大東高校



三刀屋高校(女子)

3. 東京オリンピック・パラリンピックに向けて

★女子は、世界トップレベルの実力で北京オリンピックでは、金メダルを獲得!
東京オリンピックでの「金メダル」を目指して強化中!
十一月二十一日~二十六日まで、出雲市で強化合宿が行われます!
(出雲ドームにて)

★男子も熱い! 日本男子リーグは迫力のプレーの連続!
ネットで検索してみよう!

4. 島根県の高校ソフトボール

★男子が二チーム、女子が十チーム
人数は決して多くはありませんが、どこも一所懸命に頑張っています。
是非会場へ足を運んでください!



三刀屋高校(男子)