

| 競技種目 | 種目 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
|---------|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------|
| 陸上競技 | 総合 | 大社 | 開星 | 平田 | 松江工業 | 浜田商業 | 松江南 | 益田東 | 松江高専 |
| | トラック総合 | 開星 | 平田 | 大社 | 浜田商業 | 松江高専 | 益田東 | 明誠 | 松江南 |
| | フィールド総合 | 大社 | 松江工業 | 出雲西 | 松江南 | 出雲 | 安来 | 益田東 | 平田 |
| | 混成総合 | 大社 | 松江商業 | 島根中央 | 安来 | | | | |
| | 100m | 枝木 蓮③ (開星) | 石原 由章③ (大社) | 井上 徹也③ (開星) | 野田 小獅郎① (大社) | 周藤 成海③ (松江高専) | 角橋 侑斗② (松江北) | 須山 拓海② (大社) | 大谷 友貴③ (益田東) |
| | 200m | 枝木 蓮③ (開星) | 錦織 遊心③ (大社) | 石原 由章③ (大社) | 井上 徹也③ (開星) | 角橋 侑斗② (松江北) | 周藤 成海③ (松江高専) | 山根 靖葵② (松江高専) | 細川 晴喜② (明誠) |
| | 400m | 寛 光希也③ (開星) | 鐘撞 陽斗③ (横田) | 錦織 遊心③ (大社) | 宮廻 光希② (松江高専) | 植木 成愛斗③ (益田翔陽) | 宮村 優獅③ (浜田商業) | 景山 裕真① (明誠) | 肥後 明輝② (出雲) |
| | 800m | 曾田 陽斗③ (開星) | 松崎 悠生① (浜田商業) | 杉内 南斗③ (益田東) | 遠藤 光基① (平田) | 勝部 心温② (平田) | 草田 聖也③ (開星) | 柳幸 大和③ (矢上) | 岩成 歩③ (出雲商業) |
| | 1500m | 岩崎 輝翔③ (平田) | 井戸 琥太郎② (平田) | 石飛 翔悟③ (平田) | 松崎 悠生① (浜田商業) | 新田 大② (浜田商業) | 今岡 樹② (開星) | 若竹 慶育② (開星) | 佐々木 琢磨③ (明誠) |
| | 5000m | 富岡 成望③ (平田) | 福間 健太③ (平田) | 古藤 太一② (平田) | 三浦 璃空② (益田東) | 手銭 快星① (出雲工業) | 黒見 泰生② (開星) | 八尾 亮政② (開星) | 伊藤 優聖② (開星) |
| | 110mH | 植田 倖希② (浜田) | 坂本 和樹① (松江高専) | 上田 渉真① (開星) | 吉本 日向① (明誠) | 牛尾 壮太③ (大社) | 松原 晴汰① (大社) | 永澤 琉衣③ (開星) | |
| | 400mH | 宮村 優獅③ (浜田商業) | 山浦 悠貴③ (松江商業) | 山根 想大② (大社) | 南木 漣③ (島根中央) | 甚田 和也③ (島根中央) | 大谷 寿希③ (浜田商業) | 吉原 春樹② (浜田) | |
| | 3000mSC | 市山 温輝③ (石見智翠館) | 伊藤 楓牙③ (益田東) | 高橋 宙暉③ (平田) | 市山 翔也① (石見智翠館) | 新田 大② (浜田商業) | 河原 栄太③ (出雲北陵) | 渡辺 結希② (平田) | 岡 真優③ (平田) |
| | 5000mW | 福間 誠也③ (松江南) | 藤田 龍之介③ (松江北) | 藤田 康佑③ (三刀屋) | 椿 大知② (松江南) | | | | |
| | 4×100mR | 開星 | 大社 | 明誠 | 松江高専 | 益田東 | 益田翔陽 | 松江工業 | |
| | 4×400mR | 開星 | 大社 | 浜田商業 | 明誠 | 松江高専 | 出雲 | 松江南 | 浜田 |
| | 走高跳 | 安部 巧隼② (大社) | 矢野 唯斗② (出雲西) | 阿部 倖大② (出雲西) | 足立 康佑③ (出雲北陵) | 佐藤 那生③ (出雲商業) | 岩崎 翔洋② (出雲商業) | 増田 陽向② (大社) | 山浦 悠貴③ (松江商業) |
| | 棒高跳 | 土江 駿多② (大社) | 吾郷 悠馬② (大社) | 金山 光① (大社) | 山田 光太郎① (出雲) | 小谷 泰陽② (松江農林) | 片岡 賢晴③ (出雲北陵) | | |
| | 走幅跳 | 徳光 晃② (益田東) | 岸 亜室③ (大社) | 小村 勇人② (大社) | 永瀬 佳大① (出雲西) | 三藤 真樹② (大社) | 伊東 昌大① (益田東) | 田邊 拓③ (安来) | 海老田 隆生① (浜田商業) |
| | 三段跳 | 灘尾 拓馬③ (松江南) | 三島 偉道③ (平田) | 日下 結翔① (出雲西) | 渡部 展路③ (大社) | 三藤 真樹② (大社) | 海老田 隆生① (浜田商業) | 佐藤 真斗① (大社) | 荒木 裕翔① (平田) |
| | 砲丸投 | 金沢 夢輝③ (大社) | 高見 晃史郎② (松江工業) | 曾田 陽軌② (松江工業) | 富田 陸斗③ (大社) | 藤川 颯太② (出雲) | 多々納 凛太郎③ (大社) | 坂田 喜祐③ (安来) | 安永 拓磨② (明誠) |
| | 円盤投 | 安達 盛志郎③ (松江工業) | 曾田 陽軌② (松江工業) | 高見 晃史郎② (松江工業) | 福田 武琉③ (松江南) | 坂田 喜祐③ (安来) | 岡本 大輝③ (隠岐) | 金沢 夢輝③ (大社) | 平川 幸輝① (大社) |
| | ハンマー投 | 金沢 夢輝③ (大社) | 高見 晃史郎② (松江工業) | 安達 盛志郎③ (松江工業) | 富田 陸斗③ (大社) | 藤川 颯太② (出雲) | 福田 武琉③ (松江南) | 佐藤 匠真③ (松江工業) | 和田 雄聖① (大社) |
| | やり投 | 牛尾 壮太③ (大社) | 佐藤 匠真③ (松江工業) | 福田 武琉③ (松江南) | 日高 瑛太③ (矢上) | 坂田 喜祐③ (安来) | 高橋 璃星③ (出雲農林) | 安達 盛志郎③ (松江工業) | 鈴木 海人① (大社) |
| | 八種競技 | 山浦 悠貴③ (松江商業) | 外野 心太② (大社) | 上田 悠① (島根中央) | 山崎 鯉人③ (大社) | 高木 七星② (安来) | | | |
| | 総合 | 大社 | 平田 | 開星 | 矢上 | 石見智翠館 | 大田 | 益田 | 明誠 |
| | トラック総合 | 大社 | 開星 | 平田 | 矢上 | 益田 | 石見智翠館 | 出雲 | 出雲商業 |
| | フィールド総合 | 大社 | 大田 | 平田 | 石見智翠館 | 松江南 | 明誠 | 出雲農林 | 松江農林 |
| | 混成総合 | 平田 | 矢上 | 大田 | 島根中央 | 大社 | | | |
| | 100m | 永岡 璃紗② (開星) | 畑 心海③ (開星) | 玉木 麻裕③ (平田) | 金子 映② (矢上) | 中原 紗奈② (矢上) | 林原 陽莉① (開星) | 高橋 みひろ② (大社) | 加藤 琉菜① (大社) |
| 200m | 永岡 璃紗② (開星) | 畑 心海③ (開星) | 江角 和華② (開星) | 玉木 麻裕③ (平田) | 金子 映② (矢上) | 八澤 蒼空③ (大社) | 和田 尚子② (松江北) | 福田 暖乃③ (浜田) | |
| 400m | 大国 千夏③ (大社) | 江角 和華② (開星) | 野田 一葉③ (矢上) | 山本 美祐② (開星) | 松井 陽向③ (大社) | 石川 茜② (松江北) | 岸本 鈴那③ (開星) | 三井 咲彩① (矢上) | |
| 800m | 佐々木 葉音② (平田) | 竹田 さくら② (石見智翠館) | 澄川 由乃② (益田) | 大濱 歩花① (平田) | 石川 音羽③ (矢上) | 小川 真依② (石見智翠館) | 杉山 あき① (平田) | 三明 愛果② (益田東) | |
| 1500m | 佐々木 葉音② (平田) | 澄川 由乃② (益田) | 多久和 禾恋② (出雲商業) | 齋藤 梨菜① (益田東) | 小村 実加③ (平田) | 福田 美紅① (平田) | 竹田 さくら② (石見智翠館) | 岸本 亜美③ (松江南) | |
| 3000m | 嘉藤 杏③ (平田) | 澄川 由乃② (益田) | 三代 和果③ (平田) | 多久和 禾恋② (出雲商業) | 齋藤 梨菜① (益田東) | 門脇 葵② (平田) | 岸本 亜美③ (松江南) | 釜江 由來① (石見智翠館) | |
| 100mH | 別所 みゆ③ (大社) | 西尾 心和② (大社) | 石川 茜② (松江北) | 中原 紗奈② (矢上) | 加藤 琉菜① (大社) | 市川 佳歩② (明誠) | 高橋 あおい① (開星) | 中村 美琴① (平田) | |
| 400mH | 別所 みゆ③ (大社) | 大国 千夏③ (大社) | 松井 陽向③ (大社) | 日高 心羽② (矢上) | 城納 真由③ (矢上) | 遠藤 真輝③ (松江商業) | 永瀬 楓① (出雲商業) | 時耕 悠③ (浜田) | |
| 5000mW | 園山 果林② (出雲) | 小谷 和奏② (浜田) | 福間 理央② (益田) | 片寄 由捺① (出雲) | | | | | |
| 4×100mR | 開星 | 大社 | 矢上 | 明誠 | 石見智翠館 | 横田 | 松江商業 | 松江南 | |
| 4×400mR | 大社 | 開星 | 平田 | 矢上 | 明誠 | 松江南 | 横田 | 松江商業 | |
| 走高跳 | 江角 菜子③ (大社) | 飯塚 葵生② (出雲農林) | 森脇 愛華① (矢上) | 古川 奈々③ (出雲商業) | 中村 美琴① (平田) | 中島 未空② (明誠) | 石原 叶実③ (出雲農林) | 福城 陽世② (出雲農林) | |
| 棒高跳 | 船木 咲湖① (大社) | 高橋 みひろ② (大社) | 西尾 心和② (大社) | 鳥越 愛莉② (松江農林) | | | | | |
| 走幅跳 | 中野 花美② (石見智翠館) | 官澤 麻央③ (大社) | 岩本 夏姫② (開星) | 福間 璃子② (大田) | 安達 夕里① (石見智翠館) | 佐々木 悠里③ (浜田) | 八澤 蒼空③ (大社) | 藤田 一花① (石見智翠館) | |
| 三段跳 | 福間 璃子② (大田) | 山根 一巴② (大社) | 中野 花美② (石見智翠館) | 大野 涼③ (大社) | 永島 梨子② (松江南) | 登川 輝樹② (出雲農林) | 官澤 麻央③ (大社) | 佐々木 悠里③ (浜田) | |
| 砲丸投 | 安田 円佳③ (大社) | 中濱 瑤稀① (大社) | 太田 柚希② (大社) | 伊藤 綺華② (平田) | 多久和 心② (平田) | 三上 柚子葉② (横田) | 長嶺 花音② (明誠) | 千部 ほのか③ (明誠) | |
| 円盤投 | 太田 柚希② (大社) | 安田 円佳③ (大社) | 松田 香穂③ (松江南) | 中濱 瑤稀① (大社) | 長嶺 花音② (明誠) | 三上 柚子葉② (横田) | 多久和 心② (平田) | 原 愛莉① (松江工業) | |
| ハンマー投 | 加藤 沙彩③ (大社) | 松田 香穂③ (松江南) | 中濱 瑤稀① (大社) | 和田 絆愛③ (大田) | 原 愛莉① (松江工業) | 吉原 希実① (松江農林) | | | |
| やり投 | 安田 円佳③ (大社) | 太田 柚希② (大社) | 周藤 凜③ (安来) | 高見 真白② (平田) | 和田 絆愛③ (大田) | 長嶺 花音② (明誠) | 久保 亜矢② (益田翔陽) | 福田 暖乃③ (浜田) | |
| 七種競技 | 出店 優花③ (矢上) | 伊藤 綺華② (平田) | 和田 絆愛③ (大田) | 高見 真白② (平田) | 太田 佳那② (島根中央) | 田中 萌香② (大社) | 谷川 煌莉② (島根中央) | 宮原 彩月① (大田) | |

| 競技種目 | 種目 | | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | |
|------|------|-----------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|-----------------|------------------|
| 体操競技 | 団体 | 男 | 大社 (26回目2連覇) | 浜田 | | | | | | | |
| | | 女 | 大社 (50回目5連覇) | | | | | | | | |
| | 個人総合 | 男 | 串崎 日向② (大社) | 松本 悠聖② (大社) | 飯塚 楓剛③ (大社) | 濱野 煌太③ (明誠) | 原田 東弥① (大社) | 三明 匠史② (浜田) | | | |
| | | 女 | 山本 愛③ (松江東) | 岩宮 ひより③ (大社) | 石倉 美咲② (松江東) | 米山 桃叶③ (大社) | 原 藍美① (大社) | 山田 佳歩② (浜田) | | | |
| 新体操 | 団体 | 女子 | 開星 (26回目17連覇) | | | | | | | | |
| | 個人総合 | 女子 | 長砂 美海③ (開星) | 佐伯 彩葉② (開星) | 野津 菜々香② (開星) | 川西 琴音② (開星) | | | | | |
| 剣道 | 団体 | 男 | 大社 (41回目20連覇) | 出雲西 | 松江東 | 大東 | 出雲商業 | 三刀屋 | 出雲 | 横田 | |
| | | 女 | 大社 (30回目8連覇) | 横田 | 松江東 | 大田 | 三刀屋 | 矢上 | 松江南 | 松江農林 | |
| | 個人 | 男 | 中里 柊太③ (出雲西) | 嘉本 晴伸③ (出雲) | 須田 晴之③ (出雲西) | 中村 智春③ (出雲商業) | 檜垣 翔希③ (大社) | 満田 大和③ (松江東) | 石賀 仁③ (大社) | 鶴原 匠③ (松江東) | |
| | | 女 | 満田 結南③ (大社) | 小村 そら① (大社) | 横原 葉那② (大社) | 板垣 友菜③ (大社) | 福島 愛桜③ (大社) | 森脇 葉琉③ (大社) | 多久 陽万里② (大社) | 渡部 ありさ③ (横田) | |
| 柔道 | 団体 | 男 | 開星 (27回目9連覇) | 平田 | 出雲西 | 邇摩 | 松江高専 | 明誠 | | | |
| | | 女 | 平田 (9回目2連覇) | 出雲西 | 松江工業 | 明誠 | | | | | |
| | 個人 | 男子 | 100kg超級 | 中前 元③ (平田) | 俵 匡史③ (開星) | 高松 晃太③ (開星) | 川上 豪大② (出雲西) | | | | |
| | | | 100kg級 | 寺田 圭吾③ (開星) | 西田 滉太② (開星) | 水 星空① (出雲西) | | | | | |
| | | | 90kg級 | 山岡 大悟③ (開星) | 船越 恵太① (開星) | 岩井 優心① (益田東) | 沖村 拓海① (開星) | | | | |
| | | | 81kg級 | 藤本 暖留③ (開星) | 田原 大樹② (明誠) | 中居 研心③ (平田) | 山登 爽生① (開星) | | | | |
| | | | 73kg級 | 倉橋 英太③ (開星) | 山崎 笙太① (開星) | 柳 哲哉③ (邇摩) | 太田 悠真② (開星) | | | | |
| | | | 66kg級 | 畝本 泰聖③ (開星) | 岩田 春斗③ (開星) | 高橋 祈生① (平田) | 三浦 蔵之助① (浜田) | | | | |
| | | | 60kg級 | 吉岡 祥③ (開星) | 久保 丈也① (平田) | 坂田 秀太② (出雲西) | 宮田 樹① (開星) | | | | |
| | | | 78kg超級 | 國谷 菜々心② (出雲西) | | | | | | | |
| | | 女子 | 78kg級 | 石原 歩美③ (出雲西) | | | | | | | |
| | | | 70kg級 | 中本 琴音① (明誠) | 藤原 美愛① (出雲西) | 藤田 恵里那② (益田東) | 清水 咲愛① (明誠) | | | | |
| | | | 63kg級 | 福田 さくら③ (平田) | 中村 柚果① (出雲西) | 多久和 柚香③ (平田) | | | | | |
| | | | 57kg級 | 永田 理穂③ (松江工業) | 加藤 桜来③ (出雲西) | 池田 璃音① (平田) | 三原 真実③ (平田) | | | | |
| | | | 52kg級 | 西藤 心彩② (平田) | 千端 優心② (明誠) | 牧野 一愛① (出雲西) | 亀谷 星里佳③ (松江工業) | | | | |
| | | | 48kg級 | 田口 舞桜③ (出雲西) | 片山 百香② (出雲西) | 山崎 美柑① (松江工業) | | | | | |
| 弓道 | 団体 | 男 | 益田翔陽 (初優勝) | 江津工業 | 出雲工業 | 大田 | 浜田水産 | 松江北 | 益田 | 出雲 | |
| | | 女 | 出雲 (16回目3連覇) | 出雲商業 | 松江商業 | 益田翔陽 | 益田 | 大田 | 大社 | 横田 | |
| | 個人 | 男 | 石原 隆次② (松江工業) | 青木 泰聖③ (益田翔陽) | 喜島 誠守③ (益田東) | 野村 蓮太郎② (大田) | 廣瀬 俊輔③ (松江北) | | | | |
| | | 女 | 横山 ななみ③ (出雲) | 井上 心結② (出雲) | 古川 結奏③ (出雲) | 清原 紅② (出雲) | 宮本 佳歩③ (出雲) | | | | |
| 相撲 | 個人 | 80kg未満 | 山崎 誠心① (隠岐水産) | 宇越 太一③ (隠岐水産) | | | | | | | |
| | | 無差別 | 山崎 誠心① (隠岐水産) | 宇越 太一③ (隠岐水産) | 美浪 碧仁③ (隠岐水産) | | | | | | |
| 空手道 | 団体 | 組手 | 男 | 出雲工業 | 松江南 | | | | | | |
| | | | 女 | 松江南 | 出雲工業 | | | | | | |
| | | 形 | 男 | 松江南 | 出雲工業 | | | | | | |
| | | | 女 | 松江南 | 出雲工業 | 大東 | | | | | |
| | 個人 | 組手 | 男 | 浅野 海心③ (松江南) | 石原 優① (松江南) | 松島 光羽③ (出雲工業) | 太田 陽介② (松江南) | | | | |
| | | | 女 | 小野 美遥③ (江津) | 土江 菜月③ (松江南) | 川村 夢加① (松江南) | 安本 美結③ (松江南) | | | | |
| 形 | 男 | 浅野 海心③ (松江南) | 成相 勇稀② (出雲工業) | 山本 恵大① (松江南) | 石原 優① (松江南) | 太田 陽介② (松江南) | 川上 暁生① (松江南) | | | | |
| | 女 | 小林 歩楓③ (浜田) | 山崎 流那③ (津和野) | 生和 春乃③ (出雲工業) | 土江 菜月③ (松江南) | 吉田 和叶② (出雲工業) | 川村 夢加① (松江南) | | | | |
| 卓球 | 団体 | 男 | 出雲北陵 (17回目14連覇) | 松徳学院 | 松江高専 | 明誠 | 松江工業 | 松江商業 | 出雲西 | 松江農林 | |
| | | 女 | 明誠 (29回目19連覇) | 松徳学院 | 松江北 | 松江商業 | 浜田 | 大田 | 出雲 | 平田 | |
| | 個人 | 単 | 男 | 小野 泰和③ (出雲北陵) | 黒田 昌秀③ (出雲北陵) | 杉谷 虎太郎② (松徳学院) | 肖 駿駿② (出雲北陵) | 福田 健人① (出雲北陵) | 世古 凱士③ (松徳学院) | 大村 心② (出雲北陵) | 山本 旬真② (松徳学院) |
| | | | 女 | 東 ゆめ② (明誠) | 南雲 日花② (明誠) | 北代 寿珠③ (明誠) | 山田 彩心③ (明誠) | 小川 音羽① (松徳学院) | 大崎 陽歌里② (明誠) | 木村 紘菜① (明誠) | 上村 奈瑠実② (明誠) |
| | | 複 | 男 | 三好①・金丸① (出雲北陵) | 小野③・黒田③ (出雲北陵) | 大村②・肖② (出雲北陵) | 杉谷②・小林① (松徳学院) | | | | |
| | | | 女 | 山田③・北代③ (明誠) | 東②・大崎② (明誠) | 南雲②・上村② (明誠) | 岸①・山田① (明誠) | | | | |

| 競技種目 | 種目 | | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
|----------|--------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|
| 軟式野球 | 団体 | | 浜田 (27回目5連覇) | 隠岐水産 | 隠岐島前 | | | | | |
| | 男子 | | | | | | | | | |
| 自転車 | 4kmチーム・パーシュート | | 出雲工業 | | | | | | | |
| | 1kmタイムトライアル | | 内田 琉生③ (横田) | 陶山 陽也③ (横田) | 持田 虎徹② (出雲工業) | 鳥谷 颯太③ (横田) | 周藤 稜希③ (出雲工業) | 加藤 源一郎② (出雲工業) | | |
| | 3kmインディビジュアルパーシュート | | 陶山 陽也③ (横田) | 内田 琉生③ (横田) | 周藤 稜希③ (出雲工業) | 持田 虎徹② (出雲工業) | 鳥谷 颯太③ (横田) | 加藤 源一郎② (出雲工業) | | |
| | スクラッチ | | 陶山 陽也③ (横田) | 持田 虎徹② (出雲工業) | 内田 琉生③ (横田) | 周藤 稜希③ (出雲工業) | 鳥谷 颯太③ (横田) | 石川 絢悟② (出雲工業) | | |
| | 4km速度競走 | | 持田 虎徹② (出雲工業) | 周藤 稜希③ (出雲工業) | 内田 琉生③ (横田) | 陶山 陽也③ (横田) | 鳥谷 颯太③ (横田) | | | |
| | チーム・スプリント | | 横田 | 出雲工業 | | | | | | |
| | ケイリン | | 内田 琉生③ (横田) | 持田 虎徹② (出雲工業) | 陶山 陽也③ (横田) | 周藤 稜希③ (出雲工業) | 加藤 源一郎② (出雲工業) | 鳥谷 颯太③ (横田) | | |
| | ポイントレース | | 陶山 陽也③ (横田) | 持田 虎徹② (出雲工業) | 内田 琉生③ (横田) | 周藤 稜希③ (出雲工業) | 鳥谷 颯太③ (横田) | 高橋 璃生① (出雲工業) | | |
| | スプリント | | 持田 虎徹② (出雲工業) | 陶山 陽也③ (横田) | 内田 琉生③ (横田) | 鳥谷 颯太③ (横田) | 周藤 稜希③ (出雲工業) | 加藤 源一郎② (出雲工業) | | |
| | ロードレース | | 持田 虎徹② (出雲工業) | 陶山 陽也③ (横田) | 鳥谷 颯太③ (横田) | 周藤 稜希③ (出雲工業) | 内田 琉生③ (横田) | | | |
| | 2kmインディビジュアルパーシュート | | 江戸 優② (出雲工業) | | | | | | | |
| | 500mタイムトライアル | | 江戸 優② (出雲工業) | | | | | | | |
| | スプリント | | 江戸 優② (出雲工業) | | | | | | | |
| | ロードレース | | 江戸 優② (出雲工業) | | | | | | | |
| 登山 | 団体 | | 出雲 (10年ぶり6回目) | 松江北 | 松江工業 | | | | | |
| | 女子 | | 松江北 (12回目2連覇) | 出雲 | | | | | | |
| 水泳 | 総合 | | 浜田 (2年ぶり5回目) | 松江南 | 隠岐 | 出雲 | 出雲工業 | 矢上 | 松江北 | 浜田商業 |
| | 自由形 | 50m | 大島 吏緒③ (平田) | 大濱 成聖③ (隠岐) | 玉木 響己③ (情報科学) | 村上 佳汰② (隠岐) | 宇野 恵吾① (隠岐) | 篠原 蒼心① (浜田) | 石井 康介③ (松江北) | 岡 亮輔② (出雲) |
| | | 100m | 大島 吏緒③ (平田) | 大濱 成聖③ (隠岐) | 玉木 響己③ (情報科学) | 村上 佳汰② (隠岐) | 篠原 蒼心① (浜田) | 内田 京佑③ (浜田養護) | 石井 康介③ (松江北) | 伊藤 颯志① (出雲工業) |
| | | 200m | 栗原 仁① (矢上) | 栗原 峻太③ (矢上) | 寺門 朔海③ (浜田) | 内田 京佑③ (浜田養護) | 寺門 柊馬① (浜田) | 佐々木 結太① (松江南) | 伊藤 颯志① (出雲工業) | |
| | | 400m | 栗原 峻太③ (矢上) | 栗原 仁① (矢上) | 寺門 柊馬① (浜田) | | | | | |
| | | 1500m | 吉田 煌脩② (松江南) | | | | | | | |
| | 背泳ぎ | 100m | 浅津 晴道③ (浜田) | 橋本 東② (出雲北陵) | 宇野 恵吾① (隠岐) | 川津 優③ (松江南) | 佐々木 隆一朗① (浜田) | | | |
| | | 200m | 浅津 晴道③ (浜田) | 橋本 東② (出雲北陵) | 佐々木 隆一朗① (浜田) | | | | | |
| | 平泳ぎ | 100m | 松浦 航希③ (松江北) | 三浦 透和② (松江東) | 高田 晴天② (松江南) | 才峠 恒陽② (出雲工業) | 秦 康介② (出雲) | 光森 爽玖① (松江商業) | 平川 遼② (浜田) | 福山 時央① (隠岐) |
| | | 200m | 松浦 航希③ (松江北) | 高田 晴天② (松江南) | 平川 遼② (浜田) | 三浦 透和② (松江東) | 秦 康介② (出雲) | 才峠 恒陽② (出雲工業) | 光森 爽玖① (松江商業) | 福山 時央① (隠岐) |
| | バタフライ | 100m | 杉本 舷① (浜田商業) | 岡 亮輔② (出雲) | 周藤 優輝③ (出雲) | 青山 竜也③ (松江北) | 杉本 晴洋② (松江南) | 下町 怜生③ (開星) | 菅井 瑛介① (松江南) | 横原 寛人① (出雲工業) |
| | | 200m | 杉本 舷① (浜田商業) | | | | | | | |
| | 個人メドレー | 200m | 吉田 煌脩② (松江南) | 周藤 優輝③ (出雲) | 寺門 朔海③ (浜田) | 下町 怜生③ (開星) | 杉本 晴洋② (松江南) | | | |
| | | 400m | 川津 優③ (松江南) | | | | | | | |
| | 400mFリレー | | 隠岐 | 浜田 | 松江南 | 出雲工業 | | | | |
| | 800mFリレー | | 浜田 | 隠岐 | 松江南 | | | | | |
| | 400mMリレー | | 浜田 | 隠岐 | 出雲 | 松江南 | 出雲工業 | | | |
| | 総合 | | 大社 (初優勝) | 平田 | 浜田 | 出雲西 | 松江商業 | 松江北 | 浜田商業 | 隠岐 |
| | 自由形 | 50m | 神田 美季③ (平田) | 嘉本 ちい① (大社) | 永原 琴子③ (松江東) | 山崎 萌果① (出雲) | 山本 莉子③ (浜田) | 福間 美咲① (松江南) | 平木 結菜① (浜田) | 陰山 歩月② (邇摩) |
| | | 100m | 野田 陽彩③ (平田) | 神田 美季③ (平田) | 永原 琴子③ (松江東) | 福間 美咲① (松江南) | 山本 莉子③ (浜田) | | | |
| | | 200m | 野田 陽彩③ (平田) | | | | | | | |
| | | 400m | 小村 ほのか② (出雲西) | 小池 優羽① (浜田) | 石川 陽菜① (大社) | | | | | |
| | | 800m | 小村 ほのか② (出雲西) | 小池 優羽① (浜田) | 石川 陽菜① (大社) | | | | | |
| | 背泳ぎ | 100m | 今若 菜② (大社) | 平井 月里加① (出雲西) | 平木 結菜① (浜田) | | | | | |
| 200m | | 今若 菜② (大社) | 平井 月里加① (出雲西) | | | | | | | |
| 平泳ぎ | 100m | 高橋 凜① (大社) | 陰山 歩月② (邇摩) | | | | | | | |
| | 200m | 高橋 凜① (大社) | | | | | | | | |
| バタフライ | 100m | 伊藤 帆乃② (松江商業) | 嘉本 ちい① (大社) | | | | | | | |
| | 200m | 伊藤 帆乃② (松江商業) | | | | | | | | |
| 個人メドレー | 200m | 中井 梨華① (松江北) | 濱本 美成① (浜田商業) | 渡邊 実紀① (隠岐) | 山崎 萌果① (出雲) | | | | | |
| | 400m | 中井 梨華① (松江北) | 濱本 美成① (浜田商業) | 渡邊 実紀① (隠岐) | | | | | | |
| 400mMリレー | | 大社 | | | | | | | | |

| 競技種目 | 種目 | | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | |
|----------|---------|----|---------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| バスケットボール | 団体 | 男 | 松江東 (17回目2連覇) | 松江西 | 出雲北陵 | 松江工業 | 益田 | 松江高専 | 開星 | 隠岐島前 | |
| | | 女 | 松徳学院 (3回目2連覇) | 松江商業 | 松江東 | 出雲商業 | 出雲 | 出雲北陵 | 皆美が丘 | 松江南 | |
| バレーボール | 団体 | 男 | 松江工業 (3年ぶり20回目) | 松江高専 | 大東 | 安来 | 松江西 | 大社 | 松江南 | 出雲 | |
| | | 女 | 安来 (2年ぶり37回目) | 大社 | 浜田 | 出雲農林 | 石見智翠館 | 松江南 | 松江商業 | 津和野 | |
| ハンドボール | 団体 | 男 | 江津 (21回目4連覇) | 飯南 | 松江東 | 松江高専 | | | | | |
| | | 女 | 江津 (3年ぶり13回目) | 松江南 | 皆美が丘 | 松江東 | | | | | |
| ソフトボール | 団体 | 男 | 三刀屋 (34回目3連覇) | 安来 | | | | | | | |
| | | 女 | 三刀屋 (5年ぶり34回目) | 出雲 | 松江商業・江津 | 大東 | | | | | |
| サッカー | 団体 | 男 | 立正大浜南 (17回目4連覇) | 大社 | 益田東 | 開星 | 出雲工業 | 出雲 | 益田翔陽 | 明誠 | |
| | | 女 | 松江商業 (10回目10連覇) | 益田東 | | | | | | | |
| ラグビー | 団体 | 男 | 石見智翠館 (29回目26連覇) | 出雲・平田・大社 | 松江高専 | | | | | | |
| テニス | 団体 | 男 | 開星 (16回目15連覇) | 浜田 | 松江南 | 松江北 | 益田 | 出雲西 | 安来 | 松江東 | |
| | | 女 | 吉賀 (初優勝) | 松江南 | 開星 | 大社 | 松徳学院 | 松江東 | 皆美が丘 | 安来 | |
| | 個人 | 単 | 男 | 中田 龍汰郎③ (開星) | 木村 優生③ (開星) | 角田 樹② (開星) | 渡部 朔也② (開星) | 大國 成登③ (松江北) | 鈴木 佑門② (開星) | 廣友 奏太③ (開星) | 古田 真拓② (浜田) |
| | | | 女 | 加藤 那菜③ (吉賀) | 岩本 理沙③ (吉賀) | 田口 桜② (吉賀) | 平野 彩葉① (開星) | 細木 滯③ (安来) | 須田 優奈② (大社) | 佐藤 音羽① (松江南) | 影山 うた③ (出雲西) |
| | | 複 | 男 | 木村③・中田③ (開星) | 渡部②・鈴木② (開星) | 廣友③・角田② (開星) | 大國③・松本③ (松江北) | 中井③・吉村③ (松江南) | 尾形③・庄司③ (開星) | 田中③・川合③ (松江北) | 原②・藤井② (松江北) |
| | | | 女 | 加藤③・田口② (吉賀) | 平野①・宮本① (開星) | 須田③・西村③ (大社) | 西村②・舟木② (松江東) | 岸③・祝部③ (大社) | 秦③・小林③ (松江東) | 豊田②・植松② (益田) | 藤田③・吉田③ (松江南) |
| ソフトテニス | 団体 | 男 | 松江工業 (31回目2連覇) | 浜田 | 出雲北陵 | 出雲工業 | 漣摩 | 矢上 | 江津工業 | 出雲 | |
| | | 女 | 出雲北陵 (初優勝) | 松江南 | 松江西 | 石見智翠館 | 松江商業 | 出雲商業 | 出雲 | 益田翔陽 | |
| | 個人 | 男 | 尾島③・永見③ (松江工業) | 勝田③・篠原③ (松江工業) | 小田川③・福田③ (松江工業) | 山本③・中川③ (浜田) | 小村②・山本② (出雲工業) | 福原③・三宅② (益田翔陽) | 青木③・吉田② (大社) | 山下③・石田③ (江津工業) | |
| | | 女 | 木村③・森山③ (出雲北陵) | 川角③・栗原② (出雲北陵) | 水永③・岡本③ (出雲北陵) | 石津③・木須井③ (松江西) | 果瀬③・高野② (出雲北陵) | 尾門②・末田② (石見智翠館) | 行田②・三宅③ (松江南) | 杉谷②・曾田① (出雲北陵) | |
| バドミントン | 団体 | 男 | 松徳学院 (7回目7連覇) | 松江商業 | 矢上 | 出雲 | 大東 | 出雲商業 | 松江南 | 松江北 | |
| | | 女 | 松江商業 (35回目4連覇) | 松江東 | 出雲商業 | 松江北 | 漣摩 | 矢上 | 出雲 | 松江農林 | |
| | 個人 | 単 | 男 | 奥田 瑛斗③ (松徳学院) | 黒川 真哉③ (松徳学院) | 香村 慎汰③ (松徳学院) | 上原 大芽③ (松徳学院) | 藤原 友輝③ (松徳学院) | 引野 一真② (松江商業) | 高見 忠治① (出雲) | 松尾 駿吾① (松徳学院) |
| | | | 女 | 月森 菜友③ (松江商業) | 神門 那津芽② (松江商業) | 小笹 奈々帆② (松江東) | 中村 杏菜③ (松江商業) | 細田 華帆② (松江東) | 田村 優季③ (松江南) | 大野 友華② (松江商業) | 高橋 玲那① (松江商業) |
| | | 複 | 男 | 奥田③・黒川③ (松徳学院) | 香村③・上原③ (松徳学院) | 飯塚②・松本① (松徳学院) | 太田尾②・松尾① (松徳学院) | 福島③・新田② (松江南) | 引野②・神門② (松江商業) | 川上②・門脇② (出雲) | 曾田②・恩田② (松江商業) |
| | | | 女 | 月森③・中村③ (松江商業) | 大野②・神門② (松江商業) | 高橋①・吉田① (松江商業) | 小笹②・細田② (松江東) | 田村③・永井② (松江南) | 小村②・白石② (松江北) | 吉岡③・宇谷② (矢上) | 大野③・山根② (出雲商業) |
| フェンシング | 個人 | 男子 | フルーレ | 椿 琉衣③ (安来) | 村田 煌牙② (安来) | 吾郷 琉③ (安来) | | | | | |
| | | | サーブル | 吾郷 琉③ (安来) | 加藤 大雅② (松江工業) | 柏井 夢希② (松江工業) | | | | | |
| | | | エペ | 山根 健太郎② (安来) | 村田 煌牙② (安来) | 浜田 久行③ (安来) | | | | | |
| | | | フルーレ | 小原 せな③ (安来) | 仙田 瑚々② (安来) | 松本 希未② (安来) | | | | | |
| | | | サーブル | 山本 麻衣③ (安来) | 福田 愛真② (安来) | 仙田 瑚々② (安来) | | | | | |
| | | | エペ | 小原 せな③ (安来) | 松本 希未② (安来) | 下山 華香② (安来) | | | | | |
| レスリング | フリースタイル | 男子 | 団体 | 隠岐島前 (34回目8連覇) | 松江工業 | | | | | | |
| | | | 51kg級 | 錦織 楓真① (隠岐島前) | 常盤 大斗② (隠岐島前) | | | | | | |
| | | | 55kg級 | 渡部 清文③ (隠岐島前) | 高村 雄風③ (松江北) | 實重 幸助③ (隠岐島前) | | | | | |
| | | | 60kg級 | 黒田 亜武瑠③ (松江工業) | 小倉 遼① (隠岐島前) | 山本 達也① (松江工業) | | | | | |
| | | | 65kg級 | 長谷川 翔③ (隠岐島前) | 石倉 遊馬③ (松江工業) | | | | | | |
| | | | 71kg級 | 石橋 賢人③ (隠岐島前) | 豊浦 一二三① (隠岐島前) | 片寄 学② (松江工業) | | | | | |
| | | | 80kg級 | 中原 陽向② (隠岐島前) | 加藤 翔太① (松江工業) | | | | | | |
| | | | 92kg級 | 絲原 天翔① (松江工業) | | | | | | | |
| | | | 125kg級 | 佐藤 聡太③ (隠岐島前) | | | | | | | |

| 競技種目 | 種目 | | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | |
|------------|------------|-------|-------------------|--------------------|---------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|----|--|
| ウェイトリフティング | 個人 | 55kg級 | 栗原 祐斗② (出雲農林) | 曾田 優一① (出雲農林) | | | | | | | |
| | | 61kg級 | 吾郷 俊介③ (出雲農林) | 犬山 倫平② (出雲農林) | 稗田 清吾② (出雲農林) | 小川 咲人① (出雲農林) | | | | | |
| | | 67kg級 | 男子 | 佐々木 雄大② (浜田) | | | | | | | |
| | | 81kg級 | | 杉原 敦紀① (出雲農林) | | | | | | | |
| | | 89kg級 | | 兒玉 一生① (出雲農林) | | | | | | | |
| | | 59kg級 | 女子 | 土江 心花③ (出雲農林) | | | | | | | |
| | | 71kg級 | | 植木 杏里③ (出雲農林) | | | | | | | |
| ローイング | 舵手付クオドルプル | | 松江東 | 松江北 | | | | | | | |
| | ダブルスカル | | 男子 | 花崎③・木原③ (江津工業) | 橋口③・安木② (松江高専) | 足立②・金坂③ (松江北) | | | | | |
| | シングルスカル | | | 島山 悠仁② (江津工業) | バラック エイデン③ (松江東) | 縄江 拓馬② (江津工業) | | | | | |
| | 舵手付クオドルプル | | 女子 | 松江北 | | | | | | | |
| | ダブルスカル | | | 増本②・河原② (松江東) | | | | | | | |
| | シングルスカル | | | 兼本 葵衣② (皆美が丘) | 稲葉 仁子② (松江東) | 中島 詠美② (松江北) | | | | | |
| カヌー | カナディアンシングル | 500m | 男子 | 飛田 統羽③ (出雲農林) | 谷地 太陽③ (島根中央) | 宮原 悠煌② (出雲農林) | 立花 賢太郎③ (出雲農林) | 松崎 新太② (出雲農林) | 渡部 広大③ (出雲農林) | | |
| | カナディアンペア | 500m | | 飛田③・立花③ (出雲農林) | 石原③・宮原② (出雲農林) | 椎名②・久保② (島根中央) | | | | | |
| | カナディアンフォア | 500m | | 出雲農林 | 島根中央 | | | | | | |
| | カヤックシングル | 500m | | 兒島 生知③ (島根中央) | 吉村 颯人③ (島根中央) | 河野 賢晃③ (島根中央) | 置名 斗空③ (島根中央) | 河村 大樹③ (島根中央) | 東 一輝② (島根中央) | | |
| | カヤックペア | 500m | | 兒島③・吉村③ (島根中央) | 河野③・河野③ (島根中央) | 置名③・河村③ (島根中央) | 山下①・吉野① (島根中央) | 村上②・東② (島根中央) | | | |
| | カヤックフォア | 500m | | 島根中央A | 島根中央B | | | | | | |
| | カナディアンシングル | 500m | 女子 | 植出 乙倭② (島根中央) | | | | | | | |
| | カヤックシングル | 500m | | 藤倉 萌③ (島根中央) | 多々納 真桜③ (出雲農林) | 品川 聖奈③ (島根中央) | 松尾 夏帆子② (出雲農林) | 宮本 光姫③ (島根中央) | 河端 風花③ (島根中央) | | |
| | カヤックペア | 500m | | 多々納③・松尾② (出雲農林) | 藤倉③・浦川① (島根中央) | 宮本③・河端③ (島根中央) | 斎藤②・竹部① (島根中央) | | | | |
| | カヤックフォア | 500m | | 島根中央A | 出雲農林 | 島根中央B | | | | | |
| ボクシング | フライ級 | | 男子 | 田中 千博① (出雲西) | | | | | | | |
| | バンタム級 | | | 園山 聖那③ (出雲) | | | | | | | |
| | ライト級 | | | 河瀬 終磨② (出雲西) | | | | | | | |
| | ライトウェルター級 | | | 渡利 和輝③ (出雲西) | | | | | | | |
| | ウェルター級 | | | 兵主 瑠聖③ (松江西) | | | | | | | |
| | バンタム級 | | 女子 | 金丸 由良① (出雲西) | 池田 友結① (出雲西) | | | | | | |
| アーチェリー | 団体 | 男 | 松江東 (3年ぶり14回目) | 出雲工業 | | | | | | | |
| | 個人 | 男 | 板垣 歩武③ (出雲工業) | 岡 龍之介③ (松江東) | 伊藤 華空斗③ (松江東) | 宮田 桂樹③ (出雲工業) | 足立 悠真③ (出雲工業) | 渡邊 光② (出雲工業) | | | |
| なぎなた | 試合 | 男子 | 岡田一之介① (出雲北陵) | 田淵 光流① (出雲北陵) | | | | | | | |
| | 試合 | 女子 | 寺本 春葉③ (出雲北陵) | 安田 結衣① (出雲北陵) | | | | | | | |
| | 演技 | 女子 | 安田①・寺本③ (出雲北陵) | | | | | | | | |
| スキー | 大回転 | 男 | | | | | | | | | |
| | | 女 | | | | | | | | | |
| | 回転 | 男 | | | | | | | | | |
| | | 女 | | | | | | | | | |

R7.1 開催