

地区	競技	前期			後期			
		5/24(金)	5/25(土)	5/26(日)	5/30(木)	5/31(金)	6/1(土)	6/2(日)
松江	体操 (新体操)	松江市総合体育館 サブアリーナ	松江市総合体育館 サブアリーナ					
	弓道				松江商業高校	松江商業高校	松江商業高校	
	空手道				松江南高校	松江南高校	松江南高校	
	水泳						県立水泳プール	
	ハンドボール					松江東高校	松江東高校	
	ソフトボール					安来高校	安来高校	
	サッカー (前期)	松江市営陸上競技場、 補助競技場、他学校ほか	松江市営陸上競技場、 補助競技場、他学校ほか	松江市営陸上競技場 (女子のみ)				
	テニス				松江総合運動公園 テニスコート	松江総合運動公園 テニスコート	松江総合運動公園 テニスコート	
	バドミントン				鹿島総合体育館	鹿島総合体育館	鹿島総合体育館	
	フェンシング					広瀬中央公園 総合体育館	広瀬中央公園 総合体育館	
	アーチェリー						松江東高校	
隠岐	相撲						隠岐水産高校	
	レスリング		隠岐島前高校				隠岐島前高校 (予備日)	
雲南・奥出雲	自転車 (ロード)			さくらおろち湖 周回コース				
	ローイング	さくらおろち湖 ポートコース	さくらおろち湖 ポートコース					
	ホッケー						横田高校	
出雲	陸上競技	浜山公園陸上競技場	浜山公園陸上競技場	浜山公園陸上競技場				
	卓球				出雲市総合体育館	出雲市総合体育館	平田体育館	
	登山				三瓶山	三瓶山	三瓶山	
	バスケットボール (前期)	カミアリーナ	カミアリーナ					
	バスケットボール (後期)					カミアリーナ	カミアリーナ	
	ラグビー						浜山公園球技場	
	ソフトテニス				浜山公園 テニスコート	浜山公園 テニスコート	浜山公園 テニスコート	
	ウエイト リフティング							出雲農林高校
	ボクシング		大池ボクシングジム					
	なぎなた							出雲北陵高校
県央	自転車 (トラック)	大田自転車 競技場	大田自転車 競技場					
	カヌー		美郷町国体記念 コース					
浜田	体操 (体操競技)	県立体育館	県立体育館					
	柔道	県立石見武道館	県立石見武道館					
	軟式野球					浜田市野球場	浜田市野球場	
	バレーボール				県立体育館 浜田市内高校体育館	県立体育館 浜田市内高校体育館	県立体育館 浜田市内高校体育館	
益田	剣道					益田市民体育館	益田市民体育館	
	サッカー (後期)				県立サッカー場 益田陸上競技場	益田陸上競技場	県立サッカー場	