令和８年度　第６５回中国高等学校レスリング選手権大会　実施要項

主　　催　中国高等学校体育連盟　山口県教育委員会　山口県高等学校体育連盟
後　　援　（公財）山口県スポーツ協会　光市教育委員会　中国レスリング協会
主　　管　中国高等学校体育連盟レスリング専門部　山口県高等学校体育連盟レスリング専門部　山口県レスリング協会

１　期　　日　令和８年6月１２日（金）～１４日（日）

２　会　　場　光市総合体育館
〒７４３－００１１　山口県光市光井１１０－１９４１－１　ＴＥＬ０８３３－７２－９１００

３　日　　程

１日目	6月１２日(金)	体育館開場　　１２：００ 委員長会議　　１４：００～１４：５０ 監督会議　　１５：００～１５：３０ 審判会議　　１５：３０～１６：００	【審判講習会】 受付：6月１３日（土）　　９：３０～ 実技：6月１３日（土）　１０：１５～ ※必ず事前にweb講習を受講・修了し、実技講習を受けること。
２日目	6月１３日(土)	メディカルチェック・計量　８：１５～８：４５ 開会式　　９：４５～ 試合開始　　１０：１５～ 学校対抗戦（決勝まで） 個人対抗戦（男子準々決勝と女子決勝まで）	
３日目	6月１４日(日)	計　　量　　８：１５～８：３０ 試合開始　　１０：００ 個人対抗戦（男子決勝まで） 閉会式　　１２：００（予定）	

４　競技規定　世界レスリング連盟（UWW）ルールとし、一部特別ルールを採用する。

５　競技方法　フリースタイル
（１）試合時間　３分２ピリオド制（３０秒のインターバル）
（２）階　　級
学校対抗戦　５１kg級・５５kg級・６０kg級・６５kg級・７１kg級・８０kg級・１２５kg級の７階級とする。
（注）５１kg級の下限は４５kgとし、１２５kg級は９２kgを超えていなければならない。
＊例：６０kg級に出場する選手は、５５kgを超えていれば出場できる。
個人（男子）　５１kg級・５５kg級・６０kg級・６５kg級・７１kg級・８０kg級・９２kg級・１２５kg級の８階級とする。
（注）５１kg級の下限は４５kgとし、１２５kg級は９２kgを超えていなければならない。
＊例：６０kg級に出場する選手は、５５kgを超えていれば出場できる。
個人（女子）　４６kg級・５０kg級・５３kg級・５７kg級・６２kg級・６８kg級・７６kg級の７階級とする。
（注）４６kg級の下限は４３kgとし、７６kg級は６８kgを超えていなければならない。
＊例：５３kg級に出場する選手は、５０kgを超えていれば出場できる。
（※７階級で予選をおこない、各階級の優勝者には全国高校総体への出場権を与える。）
（３）試合方法　学校対抗戦・個人対抗戦ともにトーナメント戦方式で実施し、３位決定戦は行わない。
よって、表彰は、１位、２位、３位（２チームおよび２名）とする。
（４）学校対抗戦　正・補員出場者は、申込みを完了し計量に合格した者に限る。
※勝敗決定は次の順位とする
①勝数の多いチーム
②勝点総数の多いチーム
③フォール勝ちによる勝数の多いチーム
④テクニカルスペリオリティによる勝数の多いチーム
⑤総獲得テクニカルポイントの多いチーム
⑥総失点テクニカルポイントの少ないチーム
⑦最終試合の勝利チーム
（５）個人対抗戦　男女ともに申し込みを完了し、計量に合格した者に限る。
（６）変　　更　（ア）学校対抗戦においては、申込みを完了し、計量に合格した者であれば同一階級内で試合ごとの交代は自由に行うことができる。ただし、１階級２名以内のエントリーとする。
（イ）学校対抗戦・個人対抗戦（男女）ともに申し込み後の階級変更は認めない。

（7）メディカル　　計量は所定の場所で行う。なお、計量時には学生証等、本人確認ができるものを必ず提示すること。
計　　量　　計量会場　光市総合体育館
計量日時　6月１３（土）　８：１５～８：４５ 計量（メディカルチェック含む）
6月１４（日）　８：１５～８：３０ 計量
（特記事項）　学校対抗戦の１２５kg級と個人対抗戦の９２kg級へ出場する選手は、両階級の条件を満たした場合のみ両階級への　出場を認める。

6　参加資格（1）選手は学校教育法１条に規定する高等学校に在籍する生徒で、本競技実施要項により大会の参加資格を得た者に限る。
（2）選手は各高等学校体育連盟に加盟している生徒で、当該競技実施要項により中国大会参加の資格を得た者に限る。
（3）年齢は、平成１９年4月２日以降に生まれたものとする。
ただし、同一競技３回までとし、同一学年での同一競技出場は１回限りとする。大会参加資格を満たし、日程等が重ならない場合は、複数競技の参加を認める。（出場とはエントリーではなく、試合への出場回数をさし、専門部が責任をもって調整・確認する。）
（4）チーム編成において、全日制課程・定時制課程・通信制課程による混成は認めない。
（5）統廃合対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会参加を認める。
（6）転校・転籍後６か月未満の者は同一競技への参加を認めない（外国人留学生もこれに準ずる）。
ただし、一家転住などやむを得ない場合は、各高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない。
（7）出場する選手は、あらかじめ健康診断を受け在学する学校長の承認を必要とする。
（8）学校教育法１条項以外の学校の参加については、中国大会開催基準要項のとおりとする。
（9）引率責任者は校長の認める学校職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」（学校教育法施行規則第７８条の２に示された者）も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は、都道府県高等学校体育連盟会長に事前に届け出る。

7　参加制限（1）学校対抗戦…各県とも２校以内とする。ただし開催県は４校以内とする。
１チームの編成は、正員７名、補員７名の計１４名以内とする。
（2）個人対抗戦…各県男女とも各階級３名以内とする。ただし、開催県は各階級４名以内とする。

8　申し込み（1）申込方法　各高校で申込み用紙を下記に１部郵送し、１部各県専門委員長にメールを送付する。
※委員長は、自県分と委員長用を haruaki0121142@yahoo.co.jp にメールを送付する。（６月３日（水）必着）
（2）郵送先　〒７５０－００７２　山口県下関市彦島老町２丁目２１－１　下関中等教育学校内　下石　晴明　宛
ＴＥＬ０８５８－２６－２８５１　（公印付　6月５日（木）必着）

個人情報の取り扱いに関して
大会参加に際して提供される個人情報は、本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

9　大会負担金　学校対抗戦　２５，０００円　　個人対抗戦（男女）1名　２，５００円（当日、受付にて徴収する）
（注）学校対抗戦・個人対抗戦ともに出場する場合でも個人対抗戦参加料は徴収する。
各県分担金　２０，０００円

10　宿　　泊　各参加校で宿泊は手配すること
※弁当について、希望があれば大会事務局に連絡する。

11　諸　会　議　専門委員長会議　日時　令和8年6月１２日（金）１４：００～１４：５０
監督会議　　令和8年6月１２日（金）１５：００～１５：３０
審判会議　　令和8年6月１２日（金）１５：３０～１６：００（実技講習：6月１３日（土）１０：１５～）
開 会 式　　令和8年6月１３日（土）　９：４５～　　※会議はいずれも体育館２階『会議室』で行う。

12　組　合　せ　組合せ抽選は、令和8年6月６日(土)に関係者立会いの上、責任をもって実施する。

13　そ　の　他（1）その他不明な点は、全国高等学校総合体育大会レスリング競技の要項に準ずるとともに、専門委員長会議で決定する。
（2）今大会は、学校対抗戦・個人対抗戦で第１位の学校及び個人選手は、全国高等学校総合体育大会のシード権を獲得することができる。ただし、全国選抜大会の上位入賞者がいる場合は別途協議する。
※県総体時と階級を変更した場合、シード権を獲得することはできない。

14　連絡事項（1）大会に参加する学校・選手は必ず当該引率責任者によって引率されるものとし、引率責任者は選手全ての行動に責任を負うものとする。
（2）競技中の疾病や傷害などの応急措置は主催者で行うが、その後の責任は負わない。なお、参加者はマイナバーカードもしくは資格証明書を必ず持参すること。また、大会参加にあたって、各自の責任で必ず保険に加入しておくこと。