

令和8年度第60回中国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会実施要項

- 主催 中国高等学校体育連盟 島根県教育委員会 島根県高等学校体育連盟
中国ウエイトリフティング連盟
- 後援 (公財) 島根県スポーツ協会 出雲市教育委員会
主管 中国高等学校体育連盟ウエイトリフティング競技専門部
島根県高等学校体育連盟ウエイトリフティング競技専門部
島根県ウエイトリフティング協会
1. 期 日 令和8年6月20日(土) 10時00分 競技開始
6月21日(日) 9時00分 競技開始
13時30分 競技終了(予定)
表彰式終了後すぐ閉会式
2. 会 場 出雲農林高校ウエイトリフティング練習場
〒693-0046 島根県出雲市下横町950
TEL 0853-28-0321 FAX 0853-28-0355
3. 階 級 女子の部 48・53・58・63・69・77・+77 kg級の7階級
男子の部 56・60・65・71・79・88・94・+94 kg級の8階級
4. 競技種目 規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)
5. 競技日程 以下の順に進行する。参加申込の状況によって変更する場合は早急に各校に連絡する。
6月20日(土) 女子全階級の実施 (10時00分開始予定)
男子56kg~60kg級実施 (12時30分開始予定)
男子65kg~79kg級実施 (14時45分開始予定)
6月21日(日) 男子88kg~+94kg級実施(9時00分開始予定)
※各カテゴリー終了後、階級ごとに表彰式を行う。
6. 競技規則 令和8年度(公社)日本ウエイトリフティング協会制定の競技規則による。
ただし、同規定の主な変更箇所は次の通りとする。
(1) 抽選はコンピューターにて行い、プログラムに掲載する。
(2) 階級の変更は認めない。
(3) 競技者はコールされてから30秒が許される。
(4) 連続試技の場合には、1分30秒が与えられる。
(5) 日本高校新記録以上の記録に挑戦の場合の時間は、日本協会競技規則により実施する。
(6) 競技開始前の選手紹介は行わない。
(7) 重量の変更については、規定の重量増加以外に1試技につき最大2回まで許される。
許可される条件は次のとおり
ア. 増やす場合は、ファイナルコール以前であること。
イ. 減らす場合は、変更したい重量がコールされる以前であること。(特別ルール)
ウ. 第1試技以外は、申し込んだ重量を下げることはできない。(特別ルール)
7. 競技方法 (1) 個人対抗選手権(女子・男子)
ア. 男女とも階級ごとにトータルの記録によって順位を決定する。
イ. 同記録の場合は、先に記録を樹立した者を上位とする。
(2) 学校対抗選手権(男子・女子)
ア. 得点対象者について、男子は各校7名までとし、1階級3名までとする。参加選手がそれ以上の場合は、得点合計の多い選手を得点対象とする。女子は、得点対象者に人数の制限を設けない。

- イ. 各階級の得点は、選手の人数に関わらず、各種目（スナッチ、クリーン&ジャーク、トータル）ともに男子は、1位9点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。女子は、1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とする。
- ウ. 上記の得点合計によって学校の順位を決定する。同点の場合は、上位入賞者の多い学校を上位とする。なおも同じ場合は同位を分けるものとする。

8. 参加資格

- (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校（中等教育学校後期課程を含む）に在籍する生徒であること。
- (2) 生徒は中国各県高等学校体育連盟に加盟している生徒で、各県高等学校体育連盟が主催する県大会によって選抜され、出場資格を得た者とする。
- (3) 年齢は平成20年4月2日以降に生まれた者で、19歳未満の者とする。ただし、出場者は同一競技3回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (4) チーム編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (5) 統廃合の対象になる学校については、当該校を含む合同チームによる大会の参加を認める。
- (6) 令和8年度の各県の予選会前日までに（公社）日本ウエイトリフティング協会に選手登録を完了した者とする。（登録完了とは、県協会に登録番号を取得した日とする。）
- (7) 転入学後6ヶ月未満の者は参加を認めない（外国人留学生もこれに準じる）。ただし一家転住などやむを得ない場合は、各県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りでない。
- (8) 出場する選手は、あらかじめ健康診断を受け、在学する学校の校長の承認を必要とする。
- (9) 参加資格上の特例
 - ア. 上記の（1）（2）に定める生徒以外で（3）～（7）の大会参加資格を満たすと判断され、各県高体連が推薦した生徒について、別途に定める規定に従い大会参加を認める。
 - イ. 上記（3）のただし書きについては、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は、同一競技3回限りとする。

【大会参加資格の別途に定める規定】

- 1. 学校教育法第124条、134条の学校に在籍し、中国各県高等学校体育連盟の大会に参加が認められた生徒であること。
- 2. 以下の条件を具備すること。
 - (1) 大会参加を認める条件
 - ア. 全国高等学校体育連盟、中国高等学校体育連盟の目的および永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - イ. 参加を希望する専修学校及び各種学校にあっては、学齢、修業年限ともに高等学校と一致していること。また、連携校の生徒による混成は認めない。
 - ウ. 各学校にあっては、各県高体連の予選会から出場が認められ、中国大会への出場条件が満たされていること。
 - エ. 各学校にあっては、部活動が教育活動の一環として、日常継続的に責任ある顧問教員の指導のもとに適切に行なわれており、活動時間が高等学校に比べて著しく均衡を失っていない、運営が適切であること。
 - (2) 大会参加に際し守るべき条件
 - ア. 全国高等学校総合体育大会開催基準要項及び中国高等学校選手権大会開催基準要項を遵守し、競技種目別大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
 - イ. 大会参加に対しては、責任ある教員が引率するとともに、万一の事故の発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
 - ウ. 大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。

9. 参加制限
- (1) 女子は各県同一階級 3 名以内、合計 14 名以内とする。
 - (2) 男子は各県同一階級 3 名以内、合計 20 名以内とする。
 - (3) 外国人留学生の参加については、各県 2 名とする。なお、同一校において 2 名が参加することも妨げない。
 - (4) セCONDは必要に応じて、各校、同階級選手 1 名～2 名の場合はセCOND 1 名、同階級選手 3 名の場合のみセCOND 2 名とする。

10. 参加申込
- (1) 申込方法 別紙「大会参加申込書」により男女別に各校ごとに申し込むとともに、エクセルファイルを E メールで送信する。(別紙「参加申込選手一覧 メールでの送信のお願い」を参考にする。)
 - (2) 申込先 〒693-0046 島根県出雲市下横町 950
島根県立出雲農林高等学校内 上野大瑚 宛
メールアドレス ueno-daigo@ict.shimane.ed.jp
 - (3) 申込〆切 大会参加申込書 令和 8 年 6 月 1 0 日 (水)
E メール 令和 8 年 6 月 9 日 (火)

11. 大会負担金
- (1) 各県負担金 20,000 円
 - (2) 学校対抗の部 1 校 10,000 円
 - (3) 個人対抗の部 1 名 2,500 円

12. 表彰
- (1) 学校対抗選手権 (男子・女子)
 - ア. 男子 1 位校には中国高等学校体育連盟会長賞 (持ち回り) を授与する。
 - イ. 男子 1 位校から 8 位校には賞状を授与する。女子 1 位校から 6 位校に賞状を授与する。なお、副賞として 1、2、3 位校には入賞楯を授与する。
 - (2) 個人対抗選手権
 - ア. 男女とも各階級の 1、2、3 位の選手には賞状とメダルを授与する。

13. 宿泊 宿泊・昼食弁当のお申し込みは、株式会社一畑トラベルにて承ります。申し込み関係書類につきましては、準備が整い次第、近日中に送付いたします。

14. 諸会議

会議名	期日	時間	会場
委員長会議	6月19日(金)	16:00～	出雲農林高等学校 会議室
審判・監督会議	6月19日(金)	16:30～	
開会式	6月20日(土)	9:00～	出雲農林高校 ウエイトリフティング場

15. 連絡事項
- (1) 競技中の疾病・傷害の応急処置は主催者側が行うが、その後の責任は負わない。
 - (2) 参加者は健康保険証を持参すること。
 - (3) 引率責任者は、学校長の認める学校の教員とする。引率責任者は選手のすべての行動に対して責任を負うものとする。
 - (4) 監督は、学校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険 (スポーツ安全保険等) に必ず加入することを条件とする。
 - (5) 大会実施要項等についての問い合わせは下記まで連絡すること。
〒693-0046 島根県出雲市下横町 950
島根県立出雲農林高等学校内 上野大瑚
TEL 0853-28-0321 FAX 0853-28-0355

16. 大会参加にあたっての注意事項

- (1) 大会に関して提供される個人情報、本大会の目的以外には使用しない。